



Liebe Familien,

wir freuen uns Ihnen heute unsere erste **“Zukunftspost”** verschicken zu können. Aus dem Projekt Zukunft, der Kita-Sozialarbeit haben wir uns überlegt, dass wir gerne mit Ihnen in regelmäßigem Kontakt stehen wollen und Ideen, Anregungen und spannende Themen teilen wollen. Deshalb verschicken wir ab heute immer zum Wochenende einen kleinen Brief, die Zukunftspost, an alle Eltern. Wir wollen uns mit verschiedenen Themen von Familien auseinandersetzen und hoffen, dass auch für Sie etwas dabei ist. Wir wollen dabei versuchen, auch unterschiedliche Seiten zu beleuchten und Ideen zum Weiterdenken zu geben, daher beleuchten wir auch kontroverse Meinungen.

Jede Woche soll außerdem etwas zum Ausprobieren und Selbermachen dabei sein. Natürlich ist uns auch der Austausch wichtig, daher sind Sie immer herzlich eingeladen sich mit Feedback an uns zu wenden.

Nun zur ersten Zukunftspost: Da sich zur Zeit alles um Corona dreht und die Medien vor lauter Corona-News schon fast überlaufen, wollen wir uns heute mit einem ganz anderen aktuellen Thema beschäftigen, nämlich mit dem Thema

## Feiertage mit Kindern.

Geschenke sind an allen Feiertagen ein Thema, schließlich ist es einer der Gründe, weshalb sich die Kleinen so sehr auf diese besonderen Tage freuen. Doch eigentlich geht es bei diesen Anlässen doch um mehr als das bloße Schenken und Beschenkt-werden, oder? Im Podcast **“Mama-Talk”** wird darüber gesprochen, welche Rolle Geschenke zu feierlichen Anlässen mit Kindern einnehmen können:

Link zum Podcast: [“Kinder und Geschenke“](#)

Für viele Kinder und deren Familien bedeuten Feier- und Festtage vor Allem alt bekannte Symbole wie Osterhase, Weihnachtsmann und Co. Durch kommerzielle Medien und Werbung werden die Ursprünge und Geschichte solcher Feierlichkeiten häufig verschleiert und übertönt. Ein Artikel des Verlages **“Pro Kita”** beschäftigt sich mit der Thematik und stellt Möglichkeiten vor, Kindern das Osterfest in seinen Wurzeln näher zu bringen:

Link zum Artikel: [“Ostern: So vermitteln Sie Kindern das Fest”](#)

Das bald anstehende Osterfest kündigt auch den Frühling lautstark an. Der Youtube-Kanal **“gbs Koblenz”** veröffentlichte passend dazu ein Video mit der Frage **“Dürfen Atheisten Ostern feiern?”** oder geht es dabei vielleicht doch einfach um ein Fest zum Einläuten des Frühlings...?

Link zum Video: "[Philipp Möller: Dürfen Atheisten Ostern feiern? - Ostern als Frühlingsfest](#)"

Die gute Laune soll natürlich in der kommenden Woche nicht fehlen. Deshalb wollen wir gerne noch teilen, was uns in der letzten Woche, richtig gut gefallen hat.

### **Das hat mir geschmeckt**

Sie können Nudeln mit Tomatensauce nicht mehr sehen? Probieren Sie diese Woche doch mal eine leichtere Kinder-Carbonara, um Gemüse in den Speiseplan Ihres Kindes einbauen zu können. Zum Nachtisch gibt es niedliche Hefe-Osterhasen!

Link zu den Rezepten:

- "[Kinder Carbonara mit Nudeln, leckeres Rezept für Baby und Kleinkind](#)"
- "[Gesunde Osterhasen für Kinder](#)"

### **Das hat mir Spaß gemacht**

Damit trotz Ausgangsbeschränkung bloß keine Langeweile aufkommt, und wir uns gleich noch ein bisschen mehr auf den Frühling einstimmen können, gibt es hier noch diese kleine Idee zum selber ausprobieren mit den Kindern. Dabei kommt gleich etwas Nettes für den Frühstücksteller heraus!

Link zur Selberrmach-Idee: "[Kresseköpfe im Ei](#)"

### **Das hat mich zum Lächeln gebracht**

Zum Schluss doch noch ein paar Corona-News, die Sie hoffentlich auch zum Lächeln bringen "[10 Dinge, die trotz Corona jetzt Mut machen](#)" ;) .

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Caroline Wolf & Lisa Schwarz