

Liebe Familien,



Die Corona-Krise forderte bereits einige Opfer - jedoch nicht nur in medizinischer Sicht. Für die Viele bedeutet die Corona-Zeit entweder Überstunden abbummeln, Urlaub nehmen und dann Kurzarbeit oder ganz viel Mehrarbeit in einem "systemrelevanten" Beruf. Durch diese beiden Szenarien kommen auf uns alle viele neue Herausforderungen zu, die neben dem Familienalltag gestemmt werden müssen.

Für viele Familien bedeutet es jetzt kürzer treten zu müssen und jeden Cent zweimal umzudrehen, wenn finanzielle Rücklagen wegbrechen und zusätzliche Einnahmen wegfallen - und an den Familienurlaub oder neue Anschaffungen ist nicht zu denken. Aber auch die, die zu viel Arbeit haben, können in Notlagen kommen, wenn sie wegen Überstunden nicht wissen was sie mit ihren Kindern machen sollen und sich einen teuren Babysitter nicht leisten können. Um die Thematik näher zu beleuchten und nach Wegen zu suchen, um diese Zeit leichter zu überstehen, beschäftigen wir uns diese Woche mit der Frage:

"Kurzarbeit und Co. Welche Wege gibt es, mit den wirtschaftlichen Problemen durch Corona umzugehen?"

Die wirtschaftlichen Folgen spüren wir alle sofort im Portemonnaie, aber die Suche nach Lösungen oder Hilfen ist oft eine Suche nach der Nadel im Heuhaufen. Um die passende Nadel etwas schneller zu finden, ist die Zusammenfassung über verschiedene finanzielle Hilfen für Familien in der Corona-Zeit vom Familienportal ganz hilfreich. Außerdem gibt es für Familien die Möglichkeit online den Kinderzuschlag zu beantragen, um eine schnelle Unterstützung zu bekommen.

Link zum Artikel: [Finanzielle Hilfen und Unterstützung für Familien in der Corona-Zeit](#)

Link zur Website: [Beantragung des Kinderzuschlag](#)

In den vergangenen Tagen ist der Hashtag #Coronaeltern unter dem Eltern ihrem Frust Luft machen, auf allen Plattformen immer größer geworden. Durch das Schreiben und Lesen von Problemen in der Corona-Zeit gehen die Probleme zwar nicht weg, aber man kann sich austauschen und weniger allein fühlen mit all dem Stress. Im Podcast "The Real Word" sprechen die beiden Moderatorinnen mit einer Mutter die von ihren Erfahrungen mit der Zeit berichtet.

Link zum Podcast: [Wie ist das Leben als #Coronamutter?](#)

Link zum Hashtag bei Twitter: [#Coronaeltern](#)

Gute Erklärungen, auch für Hilfeleistungen, die nicht nur mit Corona zusammenhängen finden sich auf dem Youtube-Kanal von der Bundesagentur für Arbeit. Hier wird zum Beispiel Grundsicherung erklärt, aber auch wie man Dinge beantragen kann und wie das online funktioniert.

Link zum Youtube-Kanal: [Bundesagentur für Arbeit](#)

Das hat mir geschmeckt

Passend zur dieswöchigen Thematik gibt es diesmal einige Rezeptideen für das kleine Geld. Wir können es gar nicht erwarten, dieses fluffige Schokoladenmousse auszuprobieren. Als Hauptgericht passt ein einfacher Brokkoli-Schinken-Auflauf (Vegetarier können den Schinken natürlich weglassen oder durch zum Beispiel Tomaten ersetzen). Auf der Seite dieses Links befinden sich außerdem weitere tolle Ideen für Gerichte ohne das Sparschwein plündern zu müssen.

Links zu den Rezepten: [Brokkoli-Schinken-Auflauf](#)
[Low-Budget-Schokoladenmousse](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Durch Panikkäufe zur Quarantänezeit war Toilettenpapier lange ein teures Gut und musste einige Zeit lange gesucht werden. Langsam füllen sich die Regale in den Supermärkten wieder auf und damit haben wir für diese Woche eine tolle Ideensammlung für Bastelleien zum Selbermachen mit Toilettenpapierrollen. So lässt sich sogar aus Abfall gemeinsam mit der Familie noch etwas Nettes herstellen.

Link zur Ideensammlung: [7 Tolle Bastelideen aus Toilettenpapierrollen](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

Besonders gefreut hat uns diese Woche, dass ab dem 27.4.2020 Kinder wieder von anderen als ihren Eltern betreut werden dürfen, sodass man in der Nachbarschaft kleine Betreuungsgruppen organisieren kann. Das macht es nicht nur für die Eltern leichter, sondern auch die Kinder können so wieder mit anderen Kindern zusammen sein.

Link zum Artikel: [Berliner Eltern dürfen sich bei Kinderbetreuung helfen](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Caroline Wolf & Lisa Schwarz