

Liebe Familien,

nach all dieser Zeit in der Quarantäne, ohne Kita, ohne Freunde zu treffen, und womöglich auch noch mit Kurzarbeit und vielen Sorgen, steht uns nun nach und nach ein weiterer großer Wandel bevor: Schritt für Schritt soll langsam der ursprüngliche Alltag wieder hergestellt werden.



Übergänge und Veränderungen sind oft Herausforderungen für die Kleinen und die Großen, sodass jetzt eine Eingewöhnung 2.0 vor uns steht. Aber wir wollen keine Angst machen, sondern können beruhigend feststellen, dass wir alle im gleichen Boot sitzen. Daher schauen wir diese Woche gemeinsam auf das Thema:

Wieder in den Alltag?

Die Lockerungen nach der Quarantäne für und mit Kind - wie können wir sie gut begleiten?

Die Eindämmungsverordnung führt viele Veränderungen mit sich. Hat sich das Kind gerade an den besonderen Alltag zu Hause mit arbeitender Mama und Papa im Homeoffice gewöhnt, heißt es nun vielleicht wenigstens für einige Stunden "zurück in den Kitaalltag". Das folgende Video beschäftigt sich mit den konkreten Veränderungen, die das Kind beim Wechsel erleben musste und macht deutlich, welche Schwierigkeiten auf dem Weg zur Normalität auftreten können.

Link zum Video: [Corona-Krise: Und wer denkt an die Kita-Kinder?](#)

Mancher mag vielleicht denken, dass wir diese Situation des zurück in den Alltag noch nie erlebt haben, aber das stimmt nicht: jeder kennt es nach einem Urlaub zurück in die Routine zu kommen. Die Gefühle, die wir da haben, ähneln denen, die sich jetzt bei uns breit machen. Auf der einen Seite vermissen wir die Zeit mit der Familie und sind unsicher, was da auf uns zukommt, auf der anderen Seite freuen wir uns alle wieder zu sehen und Neues zu erleben. Um den Übergang zum ursprünglichen Alltag zu erleichtern, gibt der folgende Artikel einige praktische Tipps.

Link zum Artikel: [Nach Urlaub glücklich in die Kita: Drei praktische Tipps](#)

Im Kita Podcast stellt uns Lea Wedewardt fragen zum Thema Wiedereinstieg in die Kita. Besonders spannend dabei ist, dass sie thematisiert, dass wir alle uns neu auf den Wiedereinstieg einstellen müssen. Sie erinnert uns daran, wie hilfreich es sein kann, wenn wir im Gespräch darüber sind, was für alle Beteiligten gerade eine gute Lösung ist und gemeinsam Kompromisse finden.

Link zum Podcast: [Die Rückkehr der Kinder in die Kinderbetreuung bedürfnisorientiert gestalten](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Toll ist es natürlich, wenn sich Dinge bauen und basteln lassen, ohne, dass dafür vorher noch viel gekauft oder besorgt werden muss. Für die Eltern der Kleineren aus unseren Kitas haben wir diesmal diese Idee von einem Aktiv-Brett, an dem sich die Kinder an verschiedenen Materialien, Verschlüssen und Ähnlichem ohne Gefahr alleine ausprobieren können, ganz ähnlich wie sie häufig bereits in vielen Kitas in den Fluren hängen. Ein Blick in den eigenen Keller für die Materialien zum Bauen kann sich lohnen!

Link zur Idee: [Activity-Board selber bauen](#)

Das hat mir geschmeckt

Damit der Kita-Start noch leichter fällt kann eine aufregende oder besondere Vesper-Mahlzeit helfen. Unter den folgenden Links finden sich Rezepte für leckere Pizza-Stangen, die sich natürlich auch toll auf einem Kindergeburtstag backen lassen, sowie außerdem für süße Karottenkuchen-Muffins. Mit solchen Snacks macht Vesper doch gleich noch mehr Spaß, oder?

Link zum Rezept: [Pizzastangen, Fingerfood Knusperstangen für Kinder](#)

Link zum Rezept: [Gesunde Carrot Cake Muffins](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

Wir freuen uns natürlich darüber, dass jetzt immer mehr erlaubt ist und wir nicht mehr nur Zuhause bleiben müssen. Allerdings war und ist es in letzter Zeit ein ziemliches Chaos von Geboten und Verboten. Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass der rbb Licht ins Dunkle bringt und sowohl für Berlin, als auch für Brandenburg aufgelistet hat, was nun erlaubt ist.

Link zum Artikel: [Was in Berlin jetzt erlaubt ist](#)

Link zum Artikel: [Was in Brandenburg jetzt erlaubt ist](#)

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Wir haben diese Woche mit dem Zukunftstreff angefangen und uns Mittwoch um 10 Uhr und um 14 Uhr online getroffen. Diese Woche haben wir zusammen Kinderyoga gemacht. Für die, die nicht dabei sein konnten, oder die nochmal Lust auf Yoga haben, schicken wir das Video vom Treffen. Nächste Woche wollen wir ein Kinderbuch vorlesen.

Link zum Video: [Zukunftstreff13.05.2020](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Caroline Wolf & Lisa Schwarz