

Liebe Familien,

in dieser Woche hat uns ein Thema beschäftigt über das man eigentlich nicht so gerne spricht. Vielleicht kennen Sie die Situation: Der kleine Fratz ist auf der Toilette und ruft laut "Abwischen", dann kommen Sie angelaufen und ihr Kind begrüßt sie mit den Worten: "Nicht du! Papa soll". Oder sie kommen von einem langen Arbeitstag nach Hause und wollen den kleinen Schatz ins Bett bringen, doch der tönt nur: "Nein Papa! Mama soll!". Die Situation kann ganz schön belastend sein. Man fragt sich was man falsch gemacht hat und wird traurig, oder man wird wütend auf das "undankbare Kind". Die Gefühle sind ganz normal und verständlich, aber gut fühlen sie sich deshalb trotzdem nicht an. Daher fragen wir uns:



“ ‘Nicht Du!!’ Wie gehe ich damit um, wenn mein Kind ein Elternteil bevorzugt?”

Es ist das Schönste auf der Welt, für ein Kind die "Nummer 1" zu sein. Oft sprechen wir sogar von "Mama-" oder "Papa-Kindern". Das folgende Video zeigt jedoch einmal kurz die andere Seite und beschreibt wie es für einen Vater ist, sich für die Kinder unwichtiger zu fühlen als die Mutter.

Link zum Video: ["Halt die Schnauze, Papa! - Nicht die Mama!"](#)

Der folgende Podcast thematisiert Situationen, in denen die unterschiedliche Bindung des Kindes zu den verschiedenen Elternteilen besprochen wird. Er sagt vor allem, dass Kinder sich für jemanden entscheiden und nicht gegen jemanden. Kleinkinder können noch nicht abschätzen wie ihre Reaktionen auf andere wirken und wollen niemanden traurig oder wütend machen.

Link zum Podcast: ["Nein, Mama soll aber, Papa weg!" Wenn Kinder ein Elternteil bevorzugen](#)

Viele könnten sich nun an dieser Stelle die Frage stellen "Warum jetzt das Ganze?". Gibt es sowas wie Mama- oder Papakinder eigentlich wirklich und wieso fühlt sich ein Kind eher zu einem bestimmten Elternteil hingezogen? Der folgende Artikel beschäftigt sich mit den "Schubladen" von Mama- und Papakindern und damit, ob das Ganze überhaupt normal ist.

Link zum Artikel: [Mamakinder – Papakinder](#)

Das hat mir geschmeckt

Auch diese Woche soll es wieder einige Inspirationen für die Küche mit möglichst wenig Aufwand und vielleicht zum gemeinsamen Kochen und Backen geben. Mit besonders wenigen Zutaten kommt dieses tolle Kürbis-Risotto aus, bei dem auch die Kleinsten ihr Gemüse abbekommen. Zum Nachtisch gibt es dann vielleicht diese leckeren Pralinen ohne Schokolade mit einer kleinen Portion Frucht:

Link zum Rezept: ["Freches Risotto Kürbis"](#)

Link zum Rezept: ["Hansis Himbeer Pralinen"](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Es ist wieder möglich in den Tierpark oder den Zoo zu gehen! Und damit da auch keine Schlangen entstehen kann man sich online Tickets für ein Zeitfenster buchen. Das ist eine super Idee und so sehen alle mal etwas anderes bei den Spaziergängen.

Link zur Website: [Ihr Besuch zu Corona-Zeit im Tierpark](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

Lustig wird es, wenn das Kind nicht nur einen Elternteil bevorzugt, sondern beide für sich ganz allein beansprucht. Da ist auch manchmal Küssen verboten. Das folgende Video zeigt die lustigen Reaktionen von Kindern deren Eltern sich vor ihnen küssen:

Link zum Video: [So reagieren diese Babies, wenn der Papa die Mama küsst](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Caroline Wolf & Lisa Schwarz