

Liebe Familien,

jetzt ist es Sommer -Juhu- und natürlich freuen wir uns im Sommer, neben Eis, Sonne und Baden, auf den Urlaub! Allerdings fällt das Verreisen in andere Länder dieses Jahr durch die Corona-Einschränkungen und die schwierige finanzielle Situation vieler Menschen leider schwerer. Wir wollen aber trotzdem tolle Sommerferien mit der ganzen Familie verbringen und fragen uns deshalb diese Woche:



## Urlaub auf Balkonien! Wie können wir richtig frei haben, auch ohne wegzufahren?

Es ist billiger, lange Reisezeiten entfallen und das nervige Ein- und Auspacken auch. Urlaub zuhause hat viele Vorteile und muss vor allem überhaupt nicht langweilig sein. Im Youtube-Video des Kanals "Netzgeschichten" gibt es 5 tolle Tipps für Apps, die die Ferienzeit Zuhause noch spannender machen.

Video: [Tipps für den Urlaub zu Hause - Netzgeschichten](#)

Urlaub im eigenen Heim im anders - aber nicht langweilig. Doch wie schafft man es, in der eigenen gewohnten Umgebung ein Gefühl von Freizeit und Erholung zu entwickeln? Wie Urlaub Zuhause geht und man es schaffen kann, abzuschalten, behandelt der folgende Podcast:

Link zum Podcast: [Urlaub zuhause: In Corona-Zeiten nachhaltig verreisen](#)

Es muss nicht immer ein teurer Flug ins Ausland sein; auch in der näheren Umgebung lassen sich tolle Aktivitäten planen und um gemeinsam etwas mit der Familie zu machen, braucht es manchmal weniger als gedacht. Im folgenden Artikel finden sich tolle Ideen, um die Ferien zuhause aufregend zu gestalten:

Link zum Artikel: [Ferien zuhause: 24 kreative Ideen](#)

### Das hat mir geschmeckt

Es muss nicht immer Nudeln mit Tomatensoße sein. In den leckeren Rezepten für diese Woche finden Sie deshalb eine Anleitung für eine tolle Reispfanne mit Pilzen und Spinat. So kann Jeder mal wieder vielleicht etwas Neues ausprobieren. Außerdem gibt es ein Rezept für einfache Frühstücksmuffins - die natürlich auch super als Nachtisch herhalten können.

Link zum Rezept: [Kochen für die Familie - Reis mit Pilzen und Spinat](#)

Link zum Rezept: [Fruchtige vegane Frühstücksmuffins für die ganze Familie](#)

### Das hat mir Spaß gemacht

Um der Welt des Arbeitens noch ein bisschen mehr entfliehen zu können bietet sich doch vielleicht ein tolles Theaterstück an. Was gibt es Schöneres, als sich vom eigenen Kind ein Puppentheater vorführen zu lassen - die Kulisse kann dabei natürlich auch am Strand stattfinden! Die passende Anleitung zum Basteln eines eigenen kleinen Puppentheaters finden Sie hier:

Link zur Bastelidee: [Puppentheater basteln: Ein eigenes Kasperltheater](#)

**Das hat mich zum Lächeln gebracht**

Jetzt, wo der langersehnte Urlaub doch anders ausfallen muss als erwartet, muss man sich Wege suchen, um dieses Urlaubsgefühl trotz besonderer Umstände herstellen zu können. Im folgenden Link finden sich einige Ideen, wie das so aussehen könnte. Achtung: vielleicht ist das Ganze doch nicht ganz so ernst zu nehmen ;).

Link zur lustigen Bildersammlung: [So skurril faken Menschen während Corona den Urlaub](#)

**Das hat mir gegen Langeweile geholfen:**

Diese Woche haben wir im Zukunftstreff zusammen das Buch "Der kleine hässliche Vogel". Wie gefällt euch die Geschichte?

Link zum Zukunftstreff: [Online Zukunftstreff \[6\] - Buch "Der kleine hässliche Vogel"](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Lisa Schwarz & Caroline Wolf