

Liebe Familien,



Kennen Sie das? Seit 20 Minuten versuchen Sie nun schon, Ihr Kind dazu zu überreden, vom Klettergerüst zu kommen, um nun endlich nach Hause zu gehen. Nichts hilft, kein Betteln, kein Streng-sein. Am Ende wird das Kind unter Jammern und wütendem Geschrei vom Klettergerüst gepflückt und unter Aufständen nach Hause getragen. Warum das Kind offenbar nicht bereit dazu war, nach Hause zu gehen und wie neue Situationen erfolgreicher eingeleitet werden können, soll uns in dieser Woche beschäftigen:

“Übergänge begleiten - Wie Situationswechsel im Alltag erfolgreich gestaltet werden können”

Oft führen Übergänge zu stressigen Situation, da das Kind einfach nicht versteht, dass nun etwas vorbei ist oder etwas Neues beginnen soll. Es kommt zu Gefühlsausbrüchen und schon ist die Stimmung im Eimer. Wie eben solche Situationen besser gemeistert oder sogar vermieden werden können behandelt dieser folgende Artikel:

Link zum Artikel: [Wie du Übergänge liebevoll begleitest und dadurch Wutanfälle vermeidest](#)

Auch die morgendliche Verabschiedung in die Kita kann zu Missverständnissen und schwierigen Momenten führen. Sicherlich haben Sie auch schon mal erlebt, dass das Abgeben des Kindes immer dann am längsten dauert, wenn man am wenigsten Zeit. Auch diese Übergabe des Kindes stellt für dieses einen Übergang dar, weshalb das folgende Video ein bisschen Licht ins Dunkel bringen soll:

Link zum Video: [Der morgendliche Abschied in der Kita](#)

Im Alltag finden sich viele von diesen kleinen Momenten, die für das Kind eine Veränderung darstellen, auf die es sich einstellen muss. Schnell kann so etwas von den Erwachsenen unterschätzt werden, denn auch kleine Veränderungen sollen sich berechenbar anfühlen und vorbereitet sein. Über die Begleitung solcher alltäglicher Übergänge geht es im folgenden Podcast:

Link zum Podcast: [Übergänge im Alltag begleiten](#)

Das hat mir geschmeckt

Manchmal wird etwas Langweiliges gleich viel schöner, sobald es mit Käse überbacken wird. Wenn es mal wieder ein deftiger Auflauf sein darf, haben wir diese Woche in den Rezeptideen genau das Richtige. Zum Nachtisch darf es dann ein spannendes Rezept für Müsliriegel aus einem Blog sein. Eine tolle Alternative, um selbst zu bestimmen, was in den Snack hinein darf.

Link zum Rezept: [Einfach und lecker! Kartoffel-Hackauflauf](#)

Link zum Rezept: ["Mamalismus"-Blog und Müsliriegel](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Wenn es ein Tier gibt, das sich mit Übergängen auskennt, dann ist es wohl der Schmetterling - sein ganzes Leben durchläuft er verschiedene Wandlungsprozesse von der Raupe, zum Kokon und schließlich zum wunderschönen fertigen Schmetterling. Unter dem folgenden Link finden sich viele verschiedene Ideen zum Basteln solcher Flattertiere für die Großen und Kleineren der Familie. Alle sehen toll als Deko im Kinderzimmer aus!

Link zu den Bastelideen: [Schmetterlinge basteln mit Kindern - 24 tolle Ideen](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Ferienzeit ist keine Zeit, um schlapp zu machen! Natürlich darf neben einer guten Portion ERholung natürlich auch die Bewegung nicht zu kurz kommen. Am besten funktioniert das draußen und mit der ganzen Familie, sodass sich alle gemeinsam fit und gesund halten können - eine tolle Familienaktivität!

Link gegen das Einrosten: [25 flotte Bewegungstipps für gesunde Familien](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Zeichnung von Mario Lars

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Diese Woche haben wir im online Zukunftstreff zusammen die Mitmachgeschichte vom Fuchs und der Maus gelesen. Schaut doch gerne rein.

Link zum Zukunftstreff: [Online Zukunftstreff \[9\] - Mitmachgeschichte Fuchs und Maus](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Lisa Schwarz & Caroline Wolf