

Liebe Familien,

vielleicht kennen Sie diese Situation:

Sie erklären ihrem Kind, warum es heute nicht geht noch einen Abstecher beim Spielplatz zu machen und ihr Kind reagiert nicht nur mit Trotz, sondern sagt auch: "Du Arsch!".

"Wow. Wo kommt das denn her?" fragen Sie sich vielleicht und je mehr Sie das Wort aus dem Wortschatz streichen wollen, desto lustiger findet es der kleine Engel "Arsch" zu sagen. Was können Sie jetzt tun? Was denken die Leute? Keine Sorge! Viele haben das schon erlebt. Deshalb beschäftigen auch wir uns diese Woche mit der Frage:



Schimpfwörter und verbale Angriffe wie kann ich damit umgehen?

Nicht immer finden solche verbalen Übergriffigkeiten nur im familiären Umfeld statt und auf dauer können harte Äußerungen natürlich sehr belastend sein und sich schließlich auf den Umgang mit dem restlichen sozialen Umfeld auswirken. Um dem vorzubeugen ist es sinnvoll, sich zuvor mit den Konsequenzen und Abgrenzung zu solchen Fällen zu beschäftigen. Darum soll es im folgenden Video gehen.

Link zum Video: [Grenzen setzen bei respektlosem Verhalten - Abgrenzung und Konsequenzen](#)

Schimpfwörter sind bei Kindern nicht nur beliebt, es ist auch quasi unmöglich, zu vermeiden, dass sie sie lernen. Wie aber kann man verhindern, dass die Sprache der Kleinen dann doch zu unanständig wird? Im folgenden Artikel gibt es einige Tipps zum Umgang mit solchen verbalen Ausbrüchen und einige Spiele, um das Thema mit Spaß anzugehen.

Link zum Artikel: [Auf Beleidigungen und Schimpfworte richtig reagieren](#)

Manchmal sind es auch die eigenen Kinder, die mit verbalen Angriffen in der Schule oder sogar dem Kindergarten zu kämpfen haben. Gerade da ist die mentale Unterstützung durch das Elternhaus von großer Bedeutung. Der folgende Podcast zeigt einige Wege auf, um dem Kind positive Wege der Kommunikation zu vermitteln und Wege zu finden, auf verbale Angriffe zu reagieren.

Link zum Podcast: [Mission Glück - 4 Tipps zum leichteren Umgang mit verbalen Angriffen](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Nun, wo es langsam aber sicher in Richtung Herbst geht, sind die Kartoffelrezepte nicht mehr weit entfernt. Und was gibt es schöneres als eine deftige Kartoffelsuppe nach Mamas Rezept? Diese kann man bei Bedarf immer wieder einfrieren oder nochmal aufwärmen, da schmeckt sie gleich noch besser, wenn die Aromen gut durchgezogen sind. Als Nachtisch gibt es diese Woche fluffige Quarkwaffeln. Guten Appetit!

Link zum Rezept: [Mamas Kartoffelsuppe schnell & lecker - so kochst du das Familienrezept](#)

Link zum Rezept: [Quarkwaffeln für die ganze Familie von Quarkwaffeln](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Gemeinsame Ausflüge als Elternteil mit Kind können nervenaufreibend und anstrengend sein. Da wäre es doch großartig, wenn man ein wenig Entspannung mit Spiel und Spaß für die Kinder verbinden

kann. Im folgenden gibt es ein paar Infos zu einem Hamambad für Frauen. Donnerstags ist dort Kindertag und Mama kann sich toll verwöhnen lassen, während die Kinder plantschen und noch ein wenig dem zu ende gehenden Sommer nachhängen. Sogar Badespielzeug wird ausgehändigt!

Hamam Berlin

Mariannenstraße 6

10997 Berlin

- Montag: 15–23 Uhr, Dienstag–Sonntag: 12–23 Uhr
- “Kese” (traditionelles türkisches Peeling) ab 14 Euro

PS: Für Papas gibt es auch Hamams oder auch Schwimmbäder ;)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Diese Woche haben wir beim Zukunftstreff eine Mitmachgeschichte für euch und zeigen euch, wie ein Sommergewitter in eurem Zuhause stattfinden kann...

[Online Zukunftstreff \[16\] - Buch "Der Onkel Doktor hilft bestimmt"](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Lisa Schwarz & Caroline Wolf