

Liebe Familien,

in dieser Sommerzeit träumen wir uns oft in ferne Länder und an malerische Strände. Vielleicht ist der ein oder andere ja auch an einen dieser Sehnsuchtsorte gereist. Gerade für die Kleinen ist so ein Urlaub super spannend, weil alles anders, neu und aufregend ist. Wie haben eure Kinder reagiert? Waren sie schüchtern und zurückhaltend, laut und aufgedreht, oder quengelig und schnell müde? So eine Veränderung von der ganzen Umgebung kann manchmal auch Angst machen, sodass die Kleinen sich gar nicht richtig über den eigentlich schönen Urlaub freuen.



So kann es auch beim Start in die Kita laufen. Gerade wenn der Wechsel von der Krippe in die große Gruppe ansteht, oder auch wenn viele neue Kinder dazu kommen, kann es zu einer zweiten kleinen Eingewöhnung führen. Deshalb fragen wir uns diese Woche:

Eingewöhnung 2.0? Wie kann ich Veränderungen in der Kita gut begleiten?

Übergänge finden nicht nur in der Kita statt und vor allem nicht nur als Einleitung eines neuen Lebensabschnitts wie beispielsweise dem Schuleintritt. Vielmehr sind Übergänge auch im Alltag zu finden und können Schwierigkeiten bereiten, wenn sie von den Eltern für die Kinder nicht gut vorbereitet oder begleitet werden. Im folgenden Podcast geht es um solche alltäglichen Übergänge und den Umgang mit diesen.

Link zum Podcast: [Übergänge im Alltag](#)

Um Übergänge innerhalb der Einrichtung zu erleichtern kann es helfen, symbolische Gegenstände zu verwenden, um einen neuen Abschnitt einzuleiten. Dies kann für das Kind eine Zeichensetzung sein, an der es verstehen lernt, dass Veränderung stattfindet. Wie dies ablaufen kann, wird im folgenden Video mit dem "Koffer" zum Ein- und Umgewöhnen erklärt.

Link zum Video: [Praxistipp zur Eingewöhnung: Der Koffer](#)

Wenn das Kind von der Krippe in eine größere Gruppe wechseln soll, wird es wieder für das Kind Zeit, Altes loszulassen und sich auf Neues vorzubereiten. Einige Kinder können dabei schnell Anschluss an die neue Routine, neue Räume und ältere Spielkameraden finden, einige haben dabei noch Schwierigkeiten. Um diesen Übergang für das Kind verständlich zu machen und ihn zu erleichtern, gibt es im folgenden Artikel einige Tipps.

Link zum Artikel: [Praktische Tipps für den Übergang von der Krippe in den Kindergarten](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Weil es ja nicht immer Fleisch auf dem Teller sein muss, gibt es diese Woche mal eine vegetarische Spätzlepfanne. Um mal wieder ein bisschen in Party-Laune zu kommen, das aber mit der Familie vereinbaren zu können, gibt es außerdem ein Rezept für leckeren Caipirinha; natürlich ohne Alkohol. Ein schönes Getränk das am besten eisgekühlt schmeckt an heißen Sommertagen. Viel Spaß beim Nachmachen!

Link zum Rezept: [Vegetarische Spätzlepfanne](#)

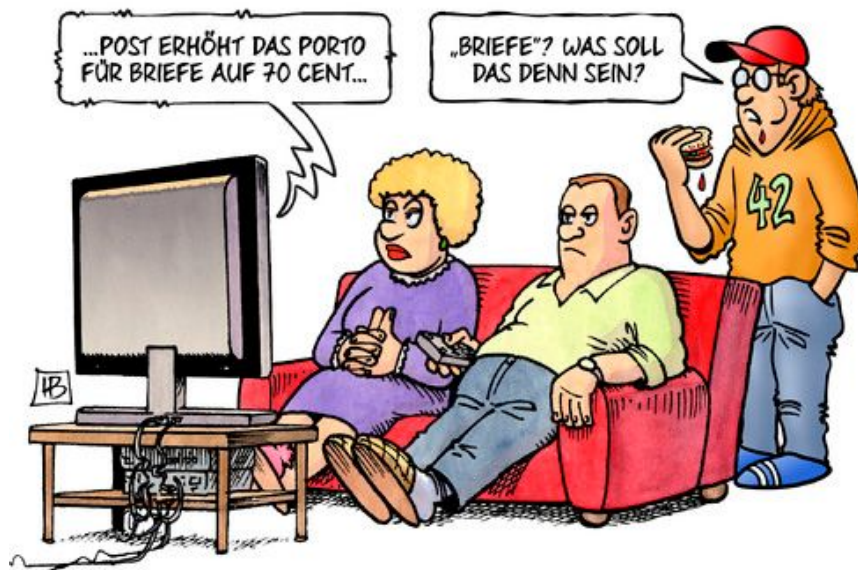
Link zum Rezept: [Caipi für die ganze Familie](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Die Sommerferien dauern nun schon eine ganze Weile an und die Kinder sind nun nicht nur inzwischen hoffentlich gut erholt, so langsam stellt sich vielleicht sogar bei dem ein oder anderen die Langeweile ein. Gefühlt sind alle Aktivitäten in der Umgebung schon längst ausprobiert und die Ideen für Unternehmungen neigen sich dem Ende. Um dem Abhilfe zu schaffen, haben wir in dieser Woche eine Liste mit Unternehmungen die sich in Berlin und Umgebung mal ausprobieren lassen. Ob mit oder ohne Kosten, ob drinnen oder draußen - hier ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Link zum Freizeitspaß: [Top 10 Attraktionen für Kinder in Berlin](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Das hat mir gegen Langeweile geholfen

In dieser Woche schauen wir uns wieder ein Buch gemeinsam an. Diesmal ist es ein Pferdebuch mit einem kleinen Fohlen. Mal sehen, wen das Fohlen so auf seiner Reise trifft...

[Online Zukunftstreff \[13\] - Das große Pferdebuch](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Lisa Schwarz & Caroline Wolf