

Liebe Familien,

das Geschrei ist groß, Türen knallen, Tränen kullern und die Nerven liegen blank: Wenn Geschwister sich streiten.

Unterschiedliche Bedürfnisse und Eifersucht unter Geschwistern sorgen immer wieder dafür, dass der Familienfrieden ganz schön gestört wird.

Deshalb beschäftigen wir uns in dieser Woche mit dem Thema:



Eifersucht zwischen Geschwistern - Gleichberechtigungen und Frieden in der Familie fördern

Niemand möchte benachteiligt werden und natürlich gibt es kein Lieblingskind - Gerechtigkeit ist allerdings immer wieder ein großes Thema unter Geschwistern. Insbesondere weil Kinder je nach Persönlichkeit und Alter unterschiedliche Regeln und Grenzen brauchen. Der folgende Podcast beschäftigt sich mit dem Umgang bei solchen "Ungerechtigkeiten".

Link zum Podcast: [Eifersucht und Gleichberechtigung unter Geschwistern](#)

Sie sind nicht allein! Auch andere Eltern haben das Problem mit Eifersüchteleien zwischen Geschwistern. Im folgenden Video erzählt eine frisch gebackene Patchwork-Mehrfach-Mama, wie sie die Familienzusammenführung erlebt hat und wie ihr Kind mit einem plötzlichen neuen Geschwisterchen umgehen lernt.

Link zum Video: [Thema Eifersucht. Bei uns geht's ziemlich zur Sache | Patchwork-Familie](#)

Geschwister können toll sein. Doch nun müssen alle lernen, Mamas und Papas Aufmerksamkeit zu teilen; ebenso wie häufig das Kinderzimmer oder sogar Spielzeug. Das ist für einste Einzelkinder eine große Herausforderung. Im folgenden Artikel finden sich 7 Tipps, um das "Eltern-teilen" zu erleichtern.

Link zum Artikel: [Eifersucht unter Geschwistern: 7 Tipps dagegen](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Manchmal darf es gerne ein Klassiker sein - damit der aber nicht so langweilig ist, wird ordentlich aufgepeppt. Deshalb gibt es diese Woche eine Anregung für ein Rezept für ein deftiges überbackenes Brot der besonderen Art. Als Dessert danach ein spannendes Rezept für eine leckere Creme, die Banane und Toffee miteinander vereint.

Link zum Rezept: [Croque Monsieur: Überbackenes Schinken-Käsebrot | Das Rezept](#)

Link zum Rezept: [Banoffee - Dessert aus Banane & Karamell | Rezept auf carry on cooking](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Einmal wieder Tiere streicheln, bitte! Auf dem Kinderbauernhof im Görlitzer Park ist das ganz einfach möglich. Bei dieser tollen Lage ist das Ganze auch machbar, ohne stundenlang auf der Autobahn raus aus der Stadt fahren zu müssen. Einige Infos zur Lage und den Öffnungszeiten des Bauernhofs gibt es hier:

Kinderbauernhof auf dem Görlitzer e.V.

Wiener Str. 59b, 10999 Berlin

- Öffnungszeiten im Sommer:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10.00–19.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 11.00–18.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

im Winter:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10.00–18.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 11.00–17.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Das hat mich zum Lächeln gebracht



“Mama fühlt sich schlecht. Sie hat sich ein Baby eingefangen.”

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Diese Woche haben wir etwas ganz Besonderes für euch und nehmen euch mit auf einen kleinen Spaziergang im Park. Ihr seid gespannt, was wir da so alles entdecken? Dann schaut schnell vorbei!

[Online Zukunftstreff \[18\] - Traumreise "Reise in das Wunderland"](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Lisa Schwarz & Caroline Wolf