

Liebe Familien,
wir alle kennen ihn - den Gendefekt "Trisomie 21", oder auch "Down Syndrom" genannt. Zu erkennen sind die Betroffenen häufig an auffälligen Gesichtszügen, sowie an ihrer oft unerschütterlichen gute Laune. Doch was genau bedeutet Down Syndrom eigentlich und welche Folgen hat der Gendefekt für die Betroffenen und deren Familien? In der dieswöchigen Zukunftspost fragen wir uns deshalb:



Was ist das eigentlich? - Down Syndrom

In einigen Fällen wird das Down Syndrom noch pränatal, also vor der Geburt erkannt. Die Eltern bringen ihr Kind zur Welt, erfahren von der Diagnose und müssen ihr Leben nun nochmal auf ganz neuer Ebene umstellen. Ungeplant und unvorbereitet ein Kind mit genetischer Besonderheit großziehen - eine echte Überraschung. Im folgenden Artikel berichtet eine Mutter von ihren Erfahrungen, Schwierigkeiten und den kleinen Geschenken als Eltern eines besonderen Kindes.

Link zum Artikel: [Ganz normales Familienleben - mit Down Syndrom](#)

9 von 10 Eltern mit der Diagnose Down Syndrom bei ihrem zukünftigen Kind entscheiden sich für eine Abtreibung. Doch wie geht es den Eltern, die sich bewusst für das Kind mit dieser Besonderheit entschieden haben? In der folgenden Radioreportage wurden Eltern zu ihren Erfahrungen und Erlebnissen interviewt.

Link zum Podcast: ["Einfach Zeit geben" - Kleinkinder mit Down Syndrom - radioReportage](#)

Trotz der hohen Rate bei der ungeborene Kinder mit der Diagnose Down Syndrom abgetrieben werden sind Kinder mit Down Syndrom zum Glück keine Seltenheit. Viele Eltern entscheiden sich außerdem sogar für eine Adoption eines Trisomie-Kindes. Im folgenden Video erzählt eine Mutter von ihrem ersten Jahr mit ihrem Baby mit Extra-Chromosom und welches Glück und welche schönen Momente es ihr beschert hat.

Link zum Video: [Ein Baby mit Down Syndrom - unser erstes Jahr](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Es muss nicht immer etwas Warmes zum Essen sein: Vor allem abends ist ein frischer Eiersalat genau das Richtige und liegt nicht so schwer im Magen. Außerdem ist es ein Gericht, das leicht zu vereinfachen oder zu individualisieren und aufzupeppen ist. Der Nachtisch ist dafür umso raffinierter - eine dänische Knuspercreme!

Link zum Rezept: [Eiersalat nach Familienrezept](#)

Link zum Rezept: [Dänische KnusperCreme / Der genial einfache und extrem leckere Nachtisch](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Wenn die Familie mal wieder richtig Lust auf Action hat, geht es vielleicht mal zu einem Tagesausflug in Jack's Funworld. Auf 4000 Quadratmetern gibt es tolle Attraktionen wie Berlins längster Seilbahn, Röhrenrutschen, Rodelbahnen und vieles mehr.

Hier ein paar nähere Infos:

Jacks Fun World

Mirastrasse 38

13509 Berlin-Reinickendorf

- Montag geschlossen
Dienstag – Freitag 14.00–19.00 Uhr
Samstag & Sonntag: 10.00–19.00 Uhr
- Eintritt: 7€, ermäßigt 3€

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Das hat mir gegen Langeweile geholfen

In dieser Woche machen wir mit euch eine Traumreise ins Süßigkeitenland! Auch die Eltern sind herzlich zum Träumen und Entspannen eingeladen.

[Online Zukunftstreff \[17\] - Das Sommergewitter](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

Lisa Schwarz & Caroline Wolf