

Liebe Familien,

in dieser Woche möchten wir Ihnen wieder eine Familienform vorstellen, die ganz häufig vorkommt und oft ganz unterschiedlich aussieht - die Patchwork-Familien.



EineN PartnerIn zu finden kann auch bedeuten, ein neues Kind als Teil der neuen Partnerschaft an- und aufzunehmen. In der Zukunftspost in dieser Woche geht es deshalb rund um Erfahrungen von

Patchwork-Familien.

Oft hört man über Patchwork-Familien die Vorurteile, dass sie total anstrengend sein und es nicht wirklich gut funktionieren könne. Ist das so?

Natürlich ist nicht alles einfach, wenn zwei Familien sich zusammentun, aber es gibt auch viele Vorteile, wenn verschiedene Familien zu einer gemeinsamen werden. Welche Vor- und Nachteile ein solcher Lebensstil haben kann, erzählt eine Patchwork-Mama aus ihrem Leben im folgenden Video.

Link zum Video: [VORTEILE aber auch NACHTEILE einer Patchwork-Familie | ELTERN wie wir](#)

Wie ist es, mit einem Kind in der Partnerschaft zu leben, das nicht das eigene ist? Und wer bestimmt da was? Gewisse Fragen und Anforderungen stellen sich an eine Patchwork-Familie in besonderem Maße, um das harmonische Familienleben möglich zu machen. Der folgende Podcast liefert Erfahrungsbericht und hilfreiche Tipps:

Link zum Podcast: [Was ist in Patchwork Familien wichtig?](#)

Jede 10. Familie ist heutzutage schon bunt gemischt. Was braucht es aber, damit solch eine Mischung von verschiedenen Erziehungsstilen und Generationen zusammenpasst und funktionieren kann? Der folgende Artikel beschreibt Schwierigkeiten, die bei Patchwork-Familien auftreten können und was man tun kann, um dem entgegenzuwirken.

Link zum Artikel: [Patchworkfamilie: Was sie zum Gelingen braucht](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Kinder helfen gern mal beim Zubereiten von Speisen. Beliebt ist zum Beispiel, Pizza selbst zu belegen. Hier kann jedes Familienmitglied mithelfen und seinen ganz individuellen Belag auswählen. Egal ob Salami, Fisch oder doch lieber vegetarisch- alles ist möglich. Und auch beim Obstsalat danach sind je nach Vorlieben viele Kombinationen machbar.

Link zum Rezept: [Pizzateig Grundrezept selber machen](#)

Link zum Rezept: [Bunter Obstsalat](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Vielleicht haben Sie ja wieder mal Lust auf einen Ausflug in das Berliner Umland. Ein lohnendes Ziel ist das Naturschutzgebiet Schönower Heide. Zwei Rundwanderwege (1,6 und 5 km) können sowohl zu Fuß begangen als auch mit dem Fahrrad befahren werden.

Link zu mehr Infos: [Schönower Heide](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



“Dank der Trennungen, Scheidungen und Neu-Heirat habe ich jetzt 20 Großeltern.”
- das wird wohl eine größere Familienfeier ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund!

Das Team vom Projekt Zukunft