

Liebe Familien,



“Warum darf Tim immer Blau sein?“, “Boa das ist voll gemein, immer darf Anna zuerst essen!“, genau solche Themen sind unter Geschwistern große Streitquellen. Besonders schwierig kann es werden, wenn der Grund für diese vermeintliche Ungerechtigkeit darin liegt, dass ein Geschwisterkind etwas anders ist als andere Kinder. Wie kann man gut erklären, dass Tim in der Autismusspektrumsstörung ist, Anna eine schwere Allergie hat und Susi so viel in Bewegung ist, weil sie ADHS hat? All diese (und alle anderen Besonderheiten) sind nicht so leicht zu verstehen. Ganz zu schweigen davon wie schwierig es ist sie altersgerecht zu erklären. Deshalb fragen wir uns diese Woche:

Ein Familienmitglied ist irgendwie anders - wie kann ich das als Elternteil erklären?

Der Umgang mit geistigen Besonderheiten oder Beeinträchtigungen kann für Kinder besonders schwer nachvollziehbar sein, da Unterschiede nicht sichtbar, sondern nur im täglichen Miteinander erlebbar sind. Der folgende Podcast beinhaltet Erfahrungsberichte zweier Geschwisterkinder mit einem Bruder mit Autismus.

Link zum Podcast: [Autismus und Geschwisterkinder - Geschwister berichten](#)

Wenn die besonderen Bedürfnisse des Geschwisterkindes oder eines anderen Familienmitgliedes für das gesunde Kind nicht nachvollziehbar sind, kann das dazu führen, dass Streit und Unmut entsteht. Der folgende Artikel gibt einen Überblick zum Umgang als Eltern mit Geschwisterkindern, von denen eines ADHS hat.

Link zum Artikel: [Geschwisterstreit in Familie mit ADHS](#)

In schweren Fällen ist von Geschwisterkindern auch Mithilfe abverlangt. Wenn Kinder ihre Geschwister mit pflegen müssen, kann es zu einem Gefühl der eigenen Vernachlässigung kommen und das harmonische Kind-Eltern-Verhältnis kann gestört werden. Im folgenden Video erzählt ein betroffener von seiner Kindheit als Bruder eines Pflegebedürftigen Geschwisterkindes und wie er damit umging.

Link zum Video: ["Mein Bruder, seine Behinderung & ich."](#)

### **Das hat mir gut geschmeckt**

Wenn es kühler wird, tut eine warme Suppe oft gut. Da Herbstzeit auch Kürbiszeit ist, hier mal ein Rezept für eine leckere Kürbissuppe. Und zum Nachtisch gibt es dann noch Kürbis- Muffins.

Diese eignen sich auch gut für Kindergeburtstage oder die Vesperdose.

Link zum Rezept: [Kürbissuppe](#)

Link zum Rezept: [Kürbis-Marmor-Muffins](#)

### **Das hat mir Spaß gemacht**

Viele Familien feiern bald Halloween. Vielleicht steht ja bei einigen Familien auch eine Kostümparty auf dem Plan? Hier gibt es einfache und preiswerte Basteltipps für die Ausgestaltung des Raumes und zum Naschen. Viel Freude beim Nachmachen.

[Halloween feiern mit Kindern: Deko, Kostüme und Rezepte](#)

### **Das hat mich zum Lächeln gebracht**

Wir sind bei dem Thema der Woche auf die Bunte Bande gestoßen und haben uns sehr über die kostenlosen Bücher als PDF oder Hörbuch gefreut. Wer lieber klassische Bücher liest, der kann sich die Bücher aber auch für 2,5 Euro das Stück bestellen.

[Die Bunte Bande](#)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund!

Das Team vom Projekt Zukunft