

Liebe Familien,

an Ihrer Kita gibt es einige Familien mit mehreren Kindern - vielleicht gehören auch Sie dazu? In dieser Woche geht es in unserem Newsletter gleich um eine besondere Form von Geschwistern; Zwillinge! Oft verwechselt und selten allein anzutreffen stellen sie natürlich eine spezielle Situation für Familien dar. Denken Kinder, die gleich aussehen auch gleich? Oder ist doch alles irgendwie unterschiedlich?



## Zwillinge - alles gleich oder alles anders?

Bevor es mit der Erziehung gleich zweier Kinder losgeht, steht bei den meisten Familien erstmal die erste Herausforderung an: Schwangerschaft und Geburt! Dass auch diese Phasen des Kinderwunsches hier ganz besonders sind und anders ablaufen können kann natürlich verunsichern. Das folgende Video gibt deshalb einige Tipps aus eigener Erfahrung einer Zwillingsschwangerschaft und -Geburt.

Link zum Video: [5 Tipps: Schwanger mit Zwillingen | So läuft die Schwangerschaft und die Geburt von Zwillingen ab!](#)

Wenn beide Kinder gleich aussehen ist eines vorprogrammiert: oft werden die Kinder in Aussehen und Fähigkeiten miteinander verglichen. Mit wachsendem Alter kann das zu Frustration und Leistungsdruck bei den Kindern führen. Hinzu kommt ein eventuelles Konkurrenzverhalten zwischen den Geschwistern. Doch wie kann so etwas vermieden werden? Der folgende Podcast beschäftigt sich mit dem "richtigen Vergleichen".

Link zum Podcast: [Zwillinge vergleichen - wie vergleicht man richtig?](#)

Eineiig oder Zweieiig? Die Frage wird wohl häufiger gestellt, wenn eine Zwillingsgeburt ansteht. Doch die Unterschiede gehen weit über das gleiche oder ungleiche Erscheinungsbild der Kleinen hinaus. Der folgende Artikel gibt deshalb einen Überblick über die Unterschiede bei ein- oder zweieiigen Schwangerschaften und Geburten.

Link zum Artikel: [Was eineiige Zwillinge von zweieiigen Zwillingen unterscheidet](#)

## Das hat mir gut geschmeckt

Hackbällchen kennt wohl Jeder. Es gibt sie in verschiedenen Varianten. In Berlin ist die Boulette typisch. Wir haben heute ein Rezept aus dem arabischen Raum herausgesucht. Und da Muffins schnell gebacken und auch gut zum Mitnehmen für unterwegs sind, ein weiteres Muffinrezept. Guten Appetit.

Link zum Rezept: [Arabische Hackbällchen](#)

Link zum Rezept: [Schokoladen-Bananen-Muffins](#)

## Das hat mir Spaß gemacht

Viele fragen sich vielleicht, gibt es 2020 Weihnachtsmärkte in Berlin und wenn ja, welche und zu welchen Bedingungen. Unser erster Link informiert über die aktuelle Planung. Aber falls es doch alles nicht klappt, finden Sie über den zweiten Link Tipps, wie Sie einen Weihnachtsmarkt zuhause zaubern können.

Link zu mehr Infos: [Weihnachtsmärkte Berlin](#)

Link zu mehr Infos: [Weihnachtsmarkt Zuhause](#)

## Das hat mich zum Lächeln gebracht



Geschwister im Geiste...oder? ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund!  
Das Team vom Projekt Zukunft