

Liebe Familien,



nun, wo wir so kurz vor dem Fest der Liebe stehen, soll es in unserem letzten Newsletter des Jahres einmal genau darum gehen. Allerdings genau den Teil, über den man sonst nicht mit seinen Kindern spricht: Viele Eltern brechen in Angstschweiß aus und beginnen zu stottern, wenn Kinder die berühmte Frage stellen: “Wo kommen eigentlich Babys her?”. Das Thema ist für Kinder natürlich spannend, aber die Beantwortung scheint vor allem bei den Kleineren etwas kompliziert. Warum es wichtig ist, das Thema nicht völlig zu ignorieren und wie es angemessen besprochen werden kann, soll deshalb diese Woche behandelt werden:

“Wo kommen Babys her?” - Aufklärung für Kinder

Das Thema Aufklärung kann für viele Eltern stressig sein. Schließlich möchte man dem unschuldigen Kind keine Angst machen oder unangemessen reagieren und trotzdem die Fragen zufriedenstellend beantworten. Wie das entspannt funktionieren kann, erklärt der folgende Podcast; außerdem wird die Auswirkung von Pornografie im Kindes- und Jugendalter besprochen.

Link zum Podcast: [Aufklärung: Mit Kindern über Sexualität reden](#)

Insbesondere wenn es darum geht, in welchem Alter Sexualität angesprochen werden kann, sind sich viele uneinig und sicherlich findet am Ende jede Familie ihre eigene Variante. Unter dem folgenden Link finden sich einige Hinweise zur sexuellen Aufklärung in unterschiedlichen Altersstufen.

Link zum Artikel: [Sexualaufklärung. Ab wann und wie?](#)

Kinder werden schnell als asexuelle Wesen abgestempelt. Tatsächlich besteht jedoch eine gewisse Form der Sexualität bereits im Kleinkindalter. Ein Sexualpädagoge erzählt im folgenden Video wie diese Art der kindlichen Sexualität aussieht und wie die Aufklärung im jungen Alter funktionieren kann.

Link zum Video: [Sexuelle Aufklärung für Kinder](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Haben Sie schon Süßkartoffeln probiert? Wenn Sie Anregungen für Rezepte mit diesem leckeren Gemüse möchten, schauen Sie doch mal unter unserem heutigen Link. Sicher ist dort auch etwas für Sie dabei.

Und als Nachtisch oder Zwischenmahlzeit gibt es ein Obstsalatrezept.

Link zum Rezept: [Süßkartoffelrezepte](#)

Link zum Rezept: [Obstsalat](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Durch Corona sind wir wieder in einem Lockdown und auch das Winterwetter hält nicht den Schnee bereit... Wie wir trotzdem ein bisschen Wintersport in unser Leben bringen können? Wie wäre es mit Eiswürfelhockey?

Link zu mehr Infos: [Eiswürfelhockey](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Da ist doch die Aufklärung gut gelaufen... oder? ;)

Frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Das Team vom Projekt Zukunft