

Liebe Familien,

in unserer Reihe "Das Alles kann Familie sein" haben wir schon ein paar Familienmodelle vorgestellt. In dieser Woche führen wir unsere Reihe fort und beschäftigen uns mit homosexuellen Paaren mit Kindern und welche Besonderheiten diese Familien in ihrem Alltag begleiten können:



“Regenbogenfamilien”

Viele Vorurteile haften dem Konzept gleichgeschlechtlicher Beziehungen an. Wenn diese dann noch ein oder mehrere Kinder haben, wird der Fragenhaufen immer größer. Wer reagiert, wenn "Papa" gerufen wird? Wann wird den Kindern gesagt, wo sie herkommen? Galileo stellt einem schwulen Paar solche Fragen und zeigte den Alltag einer Regenbogenfamilie.

Link zum Video: [10 Fragen an eine Regenbogenfamilie](#)

Wie funktioniert das eigentlich in einer lesbischen Beziehung mit dem Kinder-kriegen? Wer bekommt das Kind und wie genau läuft das ab? All diese Fragen trauen sich viele nicht zu stellen. Der folgende Podcast liefert einen kurzen Erfahrungsbericht zur Kinderplanung als lesbisches Paar.

Link zum Podcast: [Kinderwunsch mit Hindernissen](#)

Regenbogenfamilien stellen einen Anteil besonderer Familienformen wie Patchwork-Familien, Pflege- oder Alleinerziehenden-Familien dar und sind heutzutage keine Seltenheit mehr. Trotzdem ist das Wissen vieler über die Besonderheiten einer solchen Familie und deren Gründung sehr begrenzt. Der folgende Artikel gibt einen Überblick über wichtige Infos zu Regenbogenfamilien.

Link zum Artikel: [Gleichgeschlechtliche Paare mit Kindern - Regenbogenfamilien](#)

Das hat mir gut geschmeckt

In der kühleren Jahreszeit mögen viele etwas deftigere Gerichte. Und immer mehr Menschen möchten weniger Fleisch essen. Darum heute mal ein Kartoffelgulasch. Und als süße Alternative für alle, die sich auch für vegane Gerichte interessieren gibt es Quarkbällchen mit Seidentofu statt Quark.

Link zum Rezept: [Kartoffelgulasch](#)

Link zum Rezept: [Quarkbällchen](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Im Prenzlauer Berg gibt es ein Kindermuseum, das viele Mitmachaktionen für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren anbietet. Unter welchen Bedingungen das Museum trotz Corona besucht werden kann, finden Sie unter diesem Link.

Link für mehr Infos: [Mitmachmuseum](https://www.mitmachmuseum.de)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Liebe Grüße und bleiben Sie gesund!
Das Team vom Projekt Zukunft