

Liebe Familien,

Diese Woche wollen wir uns wieder mit unserer Reihe "Das kann alles Familie sein" beschäftigen. Wir schauen diesmal auf ein Familienmodell was im Vorfeld häufig mit bürokratischen Hürden zu tun hat und in Wirklichkeit gar nicht so leicht ist, wie es in Filmen oft dargestellt wird.

Wir Sprechen von:



Adoption und Pflegefamilien

Bei einer Schwangerschaft ist der Zeitraum, in dem man sich mental auf das neue Babyglück einstellen kann recht klar definiert. Bei einer Adoption kann das ganz anders aussehen. Und wie entscheidet man sich dazu, ein Kind zu adoptieren? Der folgende Podcast beschäftigt sich damit, wie die Wundertüte "plötzlich Adoptivmama" aussehen kann und wie eine Adoption in diesem Erfahrungsbericht aussah.

Link zum Podcast: [Endlich Mama! Ich habe ein Baby adoptiert - so lief das ab](#)

Pflegeeltern zu sein ist eine spannende Tätigkeit, die viel Veränderung mit sich bringt. Im folgenden Video erzählt eine Pflegefamilie kurz von ihren Erfahrungen mit ihren Pflegekindern, wie sie sich dazu entschieden haben und wie das Ganze umgesetzt werden kann. Wie schafft man das als Paar? Wie reagieren die eigenen Kinder auf Pflegekinder?

Link zum Video: [Pflegeeltern berichten über ihre Erfahrungen](#)

Viel Zeit kann vergehen, bis eine Adoption wirklich stattfinden kann. Und schließlich ist der Moment gekommen - das Baby ist da! Hier im Artikel lief die ganze Geschichte wieder anders. Auch wurde kein Säugling aufgenommen sondern ein bereits 2-jähriges Kind. Wie es dazu kam und welche Entscheidungen und Veränderungen da auf einen zukommen, erzählt der folgende Bericht einer Adoptivfamilie.

Link zum Artikel: [Erfahrungsbericht Adoption: und dann kam Tom!](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Wenn es herzhaft sein soll und schnell gehen muss, ist das Rezept für Käseröllchen mit Schinken oder Speck genau das Richtige, diese schmecken auch kalt noch toll und passen prima in die Vesperdose. Als frischer Nachtisch mit einer kleinen Portion Obst dient diese Dessertcreme mit Mango und Ananas.

Link zum Rezept: [Käseröllchen mit Ei und Speck](#)

Link zum Rezept: [Cocosnuss-Joghurtcreme mit Mango und Ananas - Rezept](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Nun, wo alle Festtage längst vorüber sind, erwartet man bereits sehnsüchtig den Frühling und dass der Winter schnell fortzieht. Um sich einen kleinen Frühling im eigenen Heim zu schaffen, säen Sie doch kleine Mini-Gärtchen aus Kresse. Diese wächst sehr schnell und die Kinder können schauen, wie so ein kleines Pflänzchen heran wuchert. Wenn es ausgewachsen ist, schmeckt das Kraut auch toll auf der Vesperstulle!

Link zu mehr Infos: [DIY: EIN KRESSEGARTEN FÜR KINDER](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht



Wenn man sich so wohl in der Familie fühlt, dass die Adoption erklärt werden muss, scheint etwas richtig gelaufen zu sein... ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund!
Das Team vom Projekt Zukunft