



	Sport macht Spaß			Basketball Academy by kinder Joy of Moving	Online-Live-Sport	Online-Fortbildungen
Was?	<p>Unser Mitmach-Sportprogramm auf YouTube sorgt als Nachfolger von <i>ALBAs täglicher Sportstunde</i> für Bewegung in den eigenen vier Wänden. Die ALBA-Jugendcoaches führen durch altersgerechte Bewegungseinheiten, in denen sie etwa mit dem Maskottchen Albatros auf Schatzsuche gehen oder zeigen, wie die Stühle im Wohnzimmer zu Fitnessgeräten werden. Auch spezielle Einheiten für Senior*innen bieten wir inzwischen an.</p>			<p>Mit unseren Home-Tutorials auf YouTube können Kinder zuhause an ihren Basketball-Fähigkeiten arbeiten. Jede Woche analysieren die ALBA-Jugendcoaches neue Tricks und Skills aus realen Spiel- und Trainings-szenen der ALBA-Profis und übersetzen sie in altersgerechte Übungen mit alltäglichen Trainingstools. Dribbeln, Passen, Werfen – das lässt sich so mit einem Blatt Papier oder einem Paar Socken auch im Kinderzimmer üben.</p>	<p>In unserer frei zugänglichen und kostenlosen Online-Trainingseinheit bieten wir jede Woche ein buntes Programm an Übungen, Mini-Spielen und Challenges, mit dem sich Kinder gleichzeitig und gemeinsam fit halten können. Die ALBA-Jugendcoaches führen live durch das Training und stehen allen Teilnehmer*innen, die ihre sportlichen Fähigkeiten verbessern wollen, mit Rat und Tat zur Seite.</p>	<p>Durch unsere frei zugänglichen und kostenlosen Online-Fortbildungen wollen wir pädagogischen Fachkräften und allen Interessierten Anregungen für Sport und Bewegung mit Kindern liefern. Unsere Expert*innen aus der ALBA Jugend präsentieren anhand anschaulicher Erklärvideos schnell umsetzbare Ideen für Übungen und Spiele, vermitteln auf interaktiver Basis praktische Tools sowie übergeordnete Prinzipien und beantworten gerne Fragen.</p>
Für wen?	Kita	Grundschule	Senior*innen	Mini-Basketballer*innen (und die, die es noch werden wollen) im Alter zwischen 8 und 12 Jahren	Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren	Lehrer*innen, Erzieher*innen, Trainer*innen und alle Interessierten
Wann?	Jeden Samstag eine neue Folge	Jeden Samstag eine neue Folge	Sechs Folgen; jeden Sonntag neu	Jeden Montag eine neue Folge	Jeden Mittwoch von 15.00 bis 15.45 Uhr	Kommende Termine: Mo., 15.03.21: <i>Spielwitz mit Funiño</i> Mo., 22.03.21: <i>Spaß mit Lauf- & Fangspielen</i> Mo., 29.03.21: <i>Spielformen mit dem Ball</i> jeweils von 16 bis 17 Uhr
Wo?	Auf dem YouTube -Kanal von ALBA BERLIN > Hier geht es direkt zur Playlist <			Auf dem YouTube -Kanal von ALBA BERLIN > Hier geht es direkt zur Playlist <	Auf der Videokonferenz-Plattform Zoom Meeting-ID: 975 3805 7568 Kenncode: 741 849 > Hier geht es direkt zum Meeting <	Auf der Videokonferenz-Plattform Zoom > Hier geht es direkt zur Anmeldung <

