

Liebe Familien,

Diese Woche wollen wir uns wieder mit unserer Reihe “Das kann alles Familie sein” beschäftigen. Wir schauen diesmal auf die ganz Großen und ganz Kleinen. Familien können doch so ähnlich sein, aber gleichzeitig auch so verschieden.

Wir sprechen von:



“Das kann alles Familie sein” - Groß- und Kleinfamilien

Mutter, Vater, Kind - das ist das “klassische” Familienmodell. Ein Paar mit einem Kind, genau drei braucht es, um eine Familie auszumachen. Aber was ist, wenn das nicht zu einem passt? Zwei Mütter gehen in diesem Podcast der Frage auf den Grund, warum es so wichtig ist, den für sich passenden Weg zu finden und wie sich die eigenen Vorstellungen vom perfekten Familienmodell auch ändern kann.

Link zum Podcast: [Geschwister oder Einzelkind? Mit Mellis Blog - Aus dem Kinderzimmer](#)

Mehrere Kinder haben bedeutet eine größere Familie zu sein. Der Familienalltag ändert sich komplett: mehr Wäsche waschen, mehr kochen, viele Termine organisieren und vieles mehr. Wie soll das überhaupt möglich sein? In diesem Video zeigt eine Großfamilie mit 10 Kindern ihren Alltag.

Link zum Video: [10 Kinder unter einem Dach: Das Leben als Großfamilie](#)

Das Leben mit vielen Geschwistern wird niemals langweilig und ist immer sehr abwechslungsreich. Leben mit Vielen kann also viele Vorteile mit sich bringen. In diesem Artikel erzählt eine Frau, die in einer Großfamilie aufgewachsen ist, was die positiven, aber auch die negativen Aspekte von dem Leben in einer größeren Familie sind.

Link zum Artikel: [Großfamilie mit vielen Kindern: Die Vor- und Nachteile](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Heute gibt es Rezepte, die sich sowohl in kleinen als auch in großen Mengen schnell und günstig zubereiten lassen. Wie wäre es mit selbstgemachtem Knuspermüsli zum Frühstück und leckeren Gnocchis als Abendessen?

Link zum Rezept: [Ein Rezept für Honig Mandel Granola](#)

Link zum Rezept: [Gnocchi Caprese aus dem Ofen](#)



Das hat mir Spaß gemacht

Das Buch "DU GEHÖRST DAZU - Das große Buch der Familien" erklärt ganz wunderbar, wie unterschiedlich und doch so gleich Familien sein können. Neben der klassischen Kleinfamilie werden auch Großfamilien, Patchwork, Adoptivfamilien und viele mehr aufgeführt. Das alles wird anhand von vielfältige und lebendige Darstellungen gezeigt und mit Kommentaren zu ganz unterschiedlichen Themen, wie Zuhause, Schule, Beruf, Haustiere, Familienfeste und Gefühle, gefüllt.

Link zur Buchvorstellung | kleiner Einblick ins Buch: [Du gehörst dazu](#)

Link zum Buch: [Du gehörst dazu - Mary Hoffman](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Noch ein Grund mehr Kinder zu haben: Mit ihnen erlebt man Sonntage viel länger.
So ab 5 Uhr...oder früher.*

Na, wenn das nicht ein guter Grund ist!

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund!

Das Team vom Projekt Zukunft