

Liebe Familien,

sicher haben Sie sich als Eltern auch schon das eine oder andere Mal die Frage gestellt, ob die Erziehungsmethoden, die sie anwenden, auch die Richtigen sind. Beim nächsten lauten Geschrei der Kinder an der Supermarktkasse stellen wir schnell alles in Frage. Alle Blicke sind wieder auf uns gerichtet. Was mache ich falsch? Sollte ich autoritärer sein? Bei anderen funktioniert es ja anscheinend auch. Die Kinder der Frau vor mir in der Supermarktschlange sind so brav. Kein Protest. Sogar noch ein freundliches Lächeln für die Kassiererin. Bin ich etwa nicht streng genug mit meinen Kindern? Um mit diesen Fragen aufzuräumen, beschäftigen wir uns diese Woche mit dem strengsten Erziehungsstil von allen, dem autokratischen.



“Das ist alles Erziehung:” Der autokratische Erziehungsstil

Manche Eltern sind streng, manche sind autoritär. Aber autoritärer als autoritär? Gibt's das? Oh ja. Der autokratische Erziehungsstil kann als Steigerung des autoritären Stils bezeichnet werden. Man geht bei dieser Art der Erziehung von der Grundannahme aus, dass es zwingend notwendig ist, Autorität gegenüber Kindern auszuüben. Im folgenden Artikel bekommen wir mehr Klarheit:

Link zum Artikel: [Der autokratische Erziehungsstil - Keine Chance für Selbstverwirklichung des Kindes](#)

Ja, viele Menschen sind davon überzeugt, dass eine strenge Erziehung „besser erzogene“ Kinder schafft. Nach außen hin wirken die Kinder oft auch super brav. Aber wie geht es ihnen damit wirklich? Das folgende Video erklärt, warum eine zu strenge Erziehung sogar schädlich sein kann:

Link zum Video:

[Warum eine zu strenge Erziehung Kindern schaden kann | superheldenkids.de](#)

Wir wollen unsere Kinder ja eigentlich auch liebevoll erziehen – doch was tun, wenn die Lieben nicht so wollen wie wir? Wie schaffen wir es denn nun Grenzen zu setzen ohne die Kinder anzuschreien? Funktioniert eine Erziehung ohne Schimpfen? Was hat das mit uns selbst und Fertigpizza zu tun? Der folgende Podcast gibt uns Antworten:

Link zum Podcast: [Nicola Schmidt: Erziehen ohne Schimpfen](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Wie wäre es mit einem kunterbunten Ofengemüse für die gute Laune?

Das ist super einfach gemacht und der tolle Nebeneffekt: Den Kindern wird verschiedenes Gemüse vor die Nase gesetzt und mal essen sie das eine, mal das andere lieber. Im Rezept ist sogar ein Filmtipp versteckt :) Als süßen Abschluss gibt es heute Kekskuchen.

Link zum Rezept: [Kinder-Ofengemüse](#)

Link zum Rezept: [Kekskuchen](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Wer hat schon eine Hängematte im Zimmer?! Wir! Aus einem Bettüberzug bauen wir eine Tisch Hängematte. Alles was es dazu braucht ist ein alter Überzug, den man an den langen Seiten entlang aufschneidet. Um den Tisch wickeln, oben zusammenknoten, fertig. Am besten ein Kissen drunter legen, eins mit in die Hängematte nehmen und eine gemütliche Ruhezone zum Chillen ist fertig. Hier geht es zur Schritt-für-Schritt Anleitung:

Link zum DIY-Video: [Kinder-DIY-Trends Hängematte aus Bettlaken](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Das wirklich Schwierige an der Kindererziehung ist,
sich selbst an die ganzen Regeln zu halten.*

Schaffen Sie das? :)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team vom Projekt Zukunft