

Liebe Familien,

kenne Sie das?! Sie sitzen draußen mit anderen Eltern zusammen und genießen den Tag. Doch auf einmal merken Sie, dass eine angespannte Stimmung in der Elternschaft entsteht und die Gemüter sich erhitzen.



Was ist hier denn nun los? Sie bemerken, dass zwei Eltern in einer regen Diskussion sind: Es geht um ein Thema, das uns alle beschäftigt und die Meinungen hierbei doch weit auseinander gehen. Wir setzen uns daher diese Woche mit dem Thema Impfen auseinander und stellen uns die Frage:

Impfen - ja oder nein? Alles rund um die Impfdebatten

Bei der Diskussion, ob Kinder geimpft werden sollten oder nicht, gehen die Meinungen wirklich weit auseinander. Möchte man sich selbst informieren, finden man im Internet sowohl viele Einträge von ImpfbefürworterInnen als auch von ImpfgegnerInnen. Entweder ist man total dafür oder absolut dagegen. Neutrale Informationen zu diesem Thema zu finden, gestaltet sich wirklich schwer. Da ist es wirklich eine Herausforderung sich eine freie Meinung zu bilden. Doch bevor über das Impfen im Allgemeinen diskutiert werden kann, wollen wir zunächst klären, wovon wir überhaupt sprechen.

Link zum Video: [Impfen & Nebenwirkungen – Wie groß ist das Risiko?](#)

Bedeutet das also, dass ich grundsätzlich gegen Impfungen sein muss, wenn ich eine einzige Impfung nicht für gut empfinde? Nein, das bedeutet es nicht. Im folgenden Podcast wird darüber diskutiert, wie schwer es ist, sich selbst eine Meinung zum Thema Impfen zu bilden. Wie können Eltern überhaupt neutrale Informationen dazu bekommen und welche Faktoren beeinflussen die Impfentscheidung?

Link zum Podcast: [Impfen – ja oder nein? - ELTERNgespräch](#)

Aber sind alle Impfungen wirklich notwendig? Muss ich mein Kind gegen alles impfen lassen? Ganz klare Antwort: Nein! Es gibt allerdings Impfungen, die sinnvoll sind. Im folgenden Link werden Impfungen aufgelistet, die zu den sogenannten Grundimpfungen gehören. Es werden Informationen gegeben und Fragen zu den Impfungen geklärt.

Link zum Artikel: [Impfempfehlungen für Kinder im Alter von 0 - 12 Jahre - infektionsschutz.de](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Ingwer ist ein Gewürz, welches in jeder Küche vorhanden sein sollte. Es ist nicht nur gesund, sondern auch unglaublich vielseitig einsetzbar. Es kann beim Kochen, beim Backen und auch beim Getränke zubereiten verwendet werden. Also, tun Sie doch mal sich und Ihrer Familie etwas Gutes und bereiten Sie gemeinsam eine leckere Ingwerschorle und leckere Ingwer-Zitronen-Kekse zu.

Link zum Rezept: [Apfel-Ingwer-Schorle](#)

Link zum Rezept: [Zitronen - Ingwer - Kekse](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Kinder lieben es über das Tasten und Erfühlen Erfahrungen zu sammeln. Diese Sinneswahrnehmung ist unglaublich spannend und zudem entwicklungsfördernd. Probieren Sie es doch auch nochmal aus und lassen sich auf diese Wahrnehmung ein. Machen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Knete und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf!

Link zur Anleitung: [KNETE SELBER MACHEN - DIY](#)

Das hat mich zum Lachen gebracht

*Ein Igel beim Impftermin.
Sagt die Ärztin zu ihm: "Das kann nun leicht piksen."
antwortet der Igel: "Das Gleiche wollte ich auch gerade sagen."*

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team vom Projekt Zukunft