

Liebe Familien,



in Ihrer Kita gibt es seit einiger Zeit KitasozialarbeiterInnen. Einige von Ihnen haben bereits zu unterschiedlichen Themen Kontakt mit uns aufgenommen, andere kennen uns nur von der Zukunftspost. Deshalb möchten wir in der dieswöchigen Zukunftspost noch einmal vorstellen was zu unseren Aufgaben gehören kann. Wir freuen uns über Jeden und Jede die mit egal welchem Thema auf uns zukommt. Dabei beraten wir nachhaltig und unabhängig von der Kita und dem Jugendamt. Sie können auf Wunsch auch anonym zu uns kommen.

“Kita-Sozialarbeit, Elternberatung und Co. - Was ist das und wozu brauche ich so etwas?”

Der erste Schritt zur Beratungsstelle ist immer schwierig und erfordert Mut, denn nicht Jede/r kann sich so leicht zugestehen, Hilfe oder Beratung anzunehmen. Doch oft ist es leichter, bei kleineren Dingen unverbindlich nachzufragen und sich so schließlich Einiges zu erleichtern. Das folgende Video zeigt einen Erfahrungsbericht einer Mutter und die Eindrücke ihrer ersten Familienberatung.

Link zum Video: [Ich war bei der Familienberatung - Erfahrungsbericht einer Mutter](#)

Um nochmal einen näheren Blick in die Aufgaben der Sozialarbeit in Kitas zu bekommen und etwas mehr zu überblicken, welche Konzepte sich dahinter verbergen, soll der folgende Artikel einen Überblick über die Kitasozialarbeit an einer Einrichtung in Bochum geben.

Link zum Artikel: [Bochum - Sozialarbeiter im Kindergarten \(Archiv\)](#)

Jede Familie hat unterschiedliche Bedürfnisse und so ist es nicht verwunderlich, dass auch die Probleme oder Schwierigkeiten in jeder Familie stark variieren können. Der unten aufgeführte Podcast zeigt auf, wie eine Elternberaterin mit den individuellen Bedürfnissen der unterschiedlichen Eltern umgeht, um so eine, an die jeweiligen Umstände, angepasste Beratung anbieten zu können.

Link zum Podcast: [Experteninterview mit Paarcoach und Elternberaterin Sandra Teml-Jetter](#)

Das hat mir geschmeckt

Es kann gerne auch mal ohne Fleisch gehen - in dieser Woche gibt es deshalb mal ein fleischloses Rezept für den Ofen und das ganz ohne Käse! Das klassische Ei mit Spinat geht nämlich auch ohne viel Fett und ist deshalb besonders gesund. Als Dessert gibt es dazu diese Woche vegane Cookies ganz ohne Ei oder Butter. Wir haben sie bereits getestet und finden, sie stehen den tierischen Keksen in Nichts nach! :)

Link zum Rezept: [Spinat-Ofeneier](#)

Link zum Rezept: [Vegane, weiche Chocolate Chip Cookies](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Kinder lieben Kinos! Es ist laut und aufregend und oft auch ziemlich lustig. Wie wäre es denn mal für ein Live-Kino? Ein Puppentheater! Das Puppentheater Firlefanze kann man sich jeden Tag anschauen. Es kostet zwar etwas Geld, ist jedoch vielleicht mal einen kleinen Ausflug der besonderen Art wert. :)

Puppentheater Firlefanze

Sophienstraße 10

10178 Berlin

- Täglich
- Eintritt: Kinder 5€, Erwachsene 10€

Das hat mich zum Lächeln gebracht

- *Klopf, klopf!*
- *Wer da?*
- *Die Liebe deines Lebens.*
- *Unmöglich, Schokolade kann nicht sprechen!*

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team vom Projekt Zukunft