

Liebe Familien,



in manchen Situationen wünschen wir uns sicherlich alle: Ach würden doch bloß meine Eltern direkt hier wohnen! Doch im selben Moment kommt dann der Gedanke: Nein, lieber doch nicht, es hatte schon seine Gründe, warum wir nicht mehr unter einem Dach leben. Und dann noch die Vorstellung, dass die eigenen Schwiegereltern womöglich auch dazu kommen.... Wie es trotzdem möglich ist, ganz nah mit der Familie zusammen zu wohnen, aber trotzdem seine eigenen vier Wände zu haben und die gegenseitige Privatsphäre zu respektieren und ob es überhaupt die eigene Familie sein muss, wollen wir heute zeigen. Wir machen weiter mit unserer Reihe und gucken uns an:

“Das kann alles Familie sein” - Mehrgenerationen

Herkunftsfamilie oder Wahlfamilie - beiden Formen sind beim Mehrgenerationenleben möglich. Doch was bedeutet das denn nun eigentlich genau - gemeinsam mit mehr als nur der eigenen Kernfamilie zusammen zu leben? Der folgende Artikel gibt Antworten und nennt Vor- und Nachteile eines gemeinsamen Zusammenlebens.

Link zum Artikel: [Mehrgenerationenhaus: Jung und Alt unter einem Dach](#)

Alles schön und gut, aber wie funktioniert so ein Mehrgenerationenleben denn nun wirklich? Kann das gut gehen? Ja, so etwas kann klappen, jedoch ist dafür ein bewusster Entschluss notwendig. Lässt man sich auf solch ein Wohnprojekt ein, kann es auch viele schöne Aspekte für JedeN mit sich bringen. Wie, zeigt sich hier:

Link zum Video: [Alt und Jung unter einem Dach](#)

Gemeinsam mit Menschen unter einem Dach zu leben, die andere Bedürfnisse und Wünsche haben, kann manchmal echt problematisch sein. Eine Frau berichtet im Podcast, wie sie, ihr Mann, ihre Kinder und ihre Mutter es geschafft haben, sich auf ein Mehrgenerationenleben einzulassen und welche Absprachen für ein gelingendes Zusammenleben notwendig sind.

Link zum Podcast: [Oma wohnt bei uns.-Leben im Mehrgenerationenhaus](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Sommer, Sonne, Sonnenschein! Das Wetter lädt zum Draußensein ein. Und das am Besten für den ganzen Tag. Doch was ist, wenn sich dann der Hunger meldet? Heute wollen wir ein paar super leckere und schnelle Picknick-Rezeptideen vorstellen.

Zum Anfang gibt es Pizzaschnecken, die auch ganz toll vegetarisch schmecken und zum Nachtisch noch kleine vegane Blaubeermuffins.

Link zum Rezept: [Supersimple Pizza-Schnecken](#)

Link zum Rezept: [Vegane Blaubeermuffins mit Streuseln](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Kinder sind und bleiben kleine ForscherInnen. Sie haben Freude am Experimentieren und Entdecken. Da müssen wir Erwachsenen manchmal ziemlich kreativ werden, um uns neue spannende und lustige Versuche einfallen zu lassen. Lassen Sie ihr Kind doch mal zum Archäologen oder zur Archäologin werden und bereiten Sie kleine Dino Eier ganz einfach selber vor. Noch ein kleiner Tipp dabei: Die Dinos lassen sich auch ganz super bei den heißen Tagen einfach in mit Wasser gefüllten Luftballons einfrieren. Das Ausgraben macht sicherlich jedem Kind Freude!

Link zur Anleitung: [Dino-Ei zum Ausgraben](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

Ich habe gerade eine Mehrgenerationensuppe gegessen."

"Du hast was?"

"Eine Hühnersuppe mit Ei."

Da bekommt Mehrgeneration eine ganz andere Bedeutung...

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Ihr Team vom Projekt Zukunft**