

Liebe Familien,
das neue Kitajahr beginnt langsam. Für manche beginnt mit der Eingewöhnung der erste Kontakt mit der Kita, manche sind schon alte Hasen und blicken dem Ganzen vielleicht etwas entspannter entgegen. Doch egal, wie lange das Kind schon die Kita besucht, bei den Eltern können immer mal wieder Zweifel oder ein schlechtes Gewissen auftauchen. Deshalb beschäftigen wir uns heute mit dem Thema:



„Die Kita ist dein Freund“ – Was Kita für Kind und Familie leisten kann

Als Familie ist klar: man möchte nur das Beste für das Kind. Auch ist es nur natürlich, dass man als Elternteil am besten darüber Bescheid weiß, was das Kind am liebsten hat. Da scheint es in manchen Situationen vielleicht merkwürdig, das Kind in der Kita abzugeben. Und dann gibt es oft auch noch „gut gemeinte“ Tipps aus dem Umfeld, die einen manchmal zum Nachdenken bringen. Doch die Kita ist viel mehr als nur ein Ort, an dem man seine Kinder abgibt. Dort können die Kinder vieles lernen, wozu sie zu Hause so gar nicht die Möglichkeit haben. Der folgende Artikel geht hierauf näher ein.

Link zum Artikel: [Die Vorteile einer Kita](#)

Grundsätzlich hat die Kita also viele Vorteile. Und wir haben ja alle schon die vielen Möglichkeiten in den großen Räumlichkeiten der Urban Kitas kennengelernt. Ein toller großer Garten, Sportraum, womöglich eine Sauna, ein Atelier oder Theaterraum. Wer hat sowas schon zu Hause?

Doch wann ist der richtige Zeitpunkt für die Eingewöhnung? Hier gehen die Meinungen oft auseinander. In dem Podcast erzählt eine Entwicklungspsychologin, worauf man achten muss und macht Mut, sich von den gut gemeinten Empfehlungen frei zu machen und ganz eigene Entscheidungen zu treffen.

Link zum Podcast: [Früh in die Kita?](#)

So gerne die Kinder nach der Eingewöhnung auch in die Kita gehen, manchmal gibt es so Tage, da möchten sie einfach nicht. Besonders nach den Ferien oder Wochenenden fällt es vielen Kindern schwer, sich von dem gemütlichen Nest zu Hause zu trennen.

Das ist ganz normal und das folgende Video gibt Tipps für eine Kommunikation auf Augenhöhe, um das Problem gemeinsam mit dem Kind zu lösen.

Link zum Video: [Mein Kind will nicht in die Kita](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Viele sind vielleicht schon aus dem Urlaub zurück und sehnen sich zurück an den schönen Ort. Für manche steht der Urlaub erst noch an. Doch wir wollen nicht mehr länger warten und holen uns mit den folgenden Tapas Rezepten ein bisschen Urlaubsgefühl aus Spanien nach Hause.

Link zum Rezept: [Papas Arrugadas](#)

Link zum Rezept: [Spanische Tortilla de Patatas](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Basteln mit Kindern ist immer eine tolle Idee. Aber wer hat schon Lust, jetzt in der Wohnung zu sitzen, wo wir das doch schon den ganzen Winter machen mussten.

Der folgende Link liefert uns Basteltipps mit Naturmaterialien, die uns nach draußen in den Garten oder Park schicken.

Link zur Anleitung: [Basteln mit Naturmaterialien im Sommer - 15 kreative Ideen für Kinder](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Ich will wieder im Kindergarten sein und dafür gelobt werden,
wenn ich tagsüber schlafe.*

So ein Kindergartenbesuch hat doch auch Vorteile, oder?

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team vom Projekt Zukunft**