

Liebe Familien,

Kinder haben viele Fragen, sie interessieren sich für ihre Umwelt und sind neugierig. Das ist etwas Schönes und Einzigartiges und doch raubt es uns manchmal den letzten Nerv oder verunsichert uns zumindest. Wir versuchen zu erklären und zu benennen, sind in manchen Situationen aber auch selbst sprachlos. Eine dieser Situationen könnte zum Beispiel sein, wenn unser Kind im Bus laut ruft: „Mama, schau mal, der Mann da vorne ist ja ganz schwarz“. Ups, das ist den meisten Eltern erst einmal unangenehm. Wie reagieren wir jetzt am besten für unser Kind und die benannte Person? Wir sprechen diese Woche über das Thema:



„Darf ich mal deine Haare anfassen?“ - Rassismus im Kindesalter

Spätestens seit den “Black Life Matters”-Demonstrationen im letzten Sommer ist das Thema Rassismus wieder überall in den Medien präsent. Viele sprechen darüber und doch ist nicht allen ganz klar, was Rassismus wirklich bedeutet. Deshalb wollen wir uns zunächst alle auf den gleichen Stand bringen. Nur so können wir auch mit unseren Kindern gut ins Gespräch gehen.

Link zum Video: [Rassismus, was ist das?](#)

Ist ja alles schön und gut, aber was hat das jetzt mit unseren Kindern zu tun? Sehr viel. Auch wenn es die weit verbreitete Vorstellung gibt “Kinder machen keine Unterschiede”, gibt es in der Realität tatsächlich immer wieder rassistische Erfahrungen für Kinder durch Kinder. Rassismus ist also durchaus auch in der Kita ein Thema, wie der folgende Artikel zeigt:

Link zum Artikel: [Rassismus in der Kita - Expertinnen warnen vor schweren Folgen](#)

Wir wollen unsere Kinder zu einem toleranten Miteinander erziehen und Vorbild sein. Also: wie können wir unsere Kinder stärken und mit ihnen souverän ins Gespräch gehen? Ein wichtiger Punkt dabei ist es, die eigenen Vorurteile zu reflektieren, wie im folgenden Podcast deutlich wird:

Link zum Podcast: [Mit Kindern über Rassismus sprechen - Diversity Trainerin Nkechi Madubuku](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Kennen Sie eigentlich Soulfood? Also Seelenkost für unser aller Wohlbefinden. Für uns ist Soulfood ein gemeinsam geteiltes Essenserlebnis mit den Menschen die man liebt. Heute gibt es ein leckeres Reisgericht mit Kochbananen und eine Orangen-Maracuja-Sommerbrause.

Link zum Rezept: [Soulfood](#)

Link zum Rezept: [Orangen-Maracuja-Sommerbrause](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Der Kindergeburtstag steht an? Oder Sie wollen einfach mal wieder ganz viel Spaß mit den Kids haben? Unsere Erfahrung ist, dass die einfachsten Spielideen meistens am besten ankommen! Man braucht nicht viel um einen unvergesslichen Nachmittag zu zaubern! 10 dieser tollen Spiele finden Sie hier.

Link zur DIY-Anleitung: [Spiele im Garten für Kinder](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*War heute ohne Handy auf der Toilette.
Wir haben 232 Fliesen.*

Es gibt doch immer wieder was Neues zu entdecken ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team vom Projekt Zukunft**