

Liebe Familien,

puh... Dieses Thema verunsichert auf jeden fall erst einmal viele Eltern. Das liegt zum einen daran, dass es in vielen Familien, aber auch anderswo noch keine Selbstverständlichkeit ist, über kindliche Sexualität zu sprechen. Zwar ist Sexualität gesellschaftlich und vor allem in den Medien viel beachtetes Thema. Das betrifft aber nur die erwachsene Sexualität. Zum anderen besteht viel Unklarheit darüber, was unter kindlicher Sexualität eigentlich zu verstehen ist. Deshalb sprechen wir diese Woche ganz offen über:



„Puppenmama und Hand in der Hose“
- Wie sexuell ist kindliche Sexualität?

Warum fällt es uns eigentlich so schwer, Kinder und Sexualität zusammen zu bringen? Automatisch wollen wir diese kleinen reinen Kinderseelen nicht mit etwas “Schmutzigem” in Verbindung bringen. Aber dabei vergessen wir wohl, dass Sexualität nicht gleich Sex ist, sondern viel mehr sein kann. Wie wir einen guten Umgang finden können, sehen wir hier:

Link zum Video: [Sexualität bei Kindern I Wie gehen wir mit frühkindlicher Sexualität um?](#)

Jedes Kind ist von Geburt an ein Wesen mit eigenen sexuellen Wünschen und Bedürfnissen. Die kindliche Sexualität ist somit ein Entwicklungsbereich wie alle und muss erlernt werden wie Gehen, Sprechen oder Schreiben. Fachleute unterscheiden bei Kindern vier Phasen, die im folgenden Artikel erklärt werden.

Link zum Artikel: [Phasen der sexuellen Entwicklung](#)

“Mamaaa, wo kommen die Babys her?” Vor diesen oder ähnlichen Fragen fürchten sich viele Eltern. Das muss nicht sein! Zunächst einmal ist es doch die ganz normale kindliche Neugier. In diesem Podcast erfahren wir, wie wir stressfrei und entspannt mit dem Thema “Aufklärung” umgehen und wie wir ohne zu Stottern die Fragen unserer Kinder beantworten können. Viel Spaß.

Link zum Podcast: [Aufklärung: Mit Kindern über Sexualität reden I Familienfuchs](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Etwas Gutes hat es doch, wenn der Sommer dem Ende zugeht: Es gibt wieder Kürbisse! Und damit lassen sich so viele leckere Gerichte zubereiten. Ein paar davon wollen wir Ihnen diese Woche vorstellen: Kürbislasagne und Kürbis-Cookies. Guten Appetit.

Link zum Rezept: [Kürbislasagne](#)

Link zum Rezept: [Kürbis-Cookies](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Mal etwas ganz anderes. Wir zeigen Ihnen eine tolle Idee, wie Sie Ihren eigenen individuellen Stoffbeutel ganz einfach selber machen können. Die Anleitung ist super easy und eignet sich sowohl für Kindergeburtstage, als auch für kreative Handmade-Nachmittage mit der ganzen Familie. Ob Apfel-, Kartoffel- oder Blätterdruck, erlaubt ist was gefällt!

Link zur DIY-Seite: [Stoffdruck mit Naturmaterialien](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Ich hab unser WLAN in "nicht verbunden" umbenannt.
Meine Familie dreht gerade völlig durch.*

In diesem Sinne: ruhig bleiben ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
das Team vom Projekt Zukunft**