

Liebe Familien,

ein bevorstehender Umzug weckt Vorfreude, ist aber auch mit viel Aufwand verbunden. Familien mit Kindern erleben diese Zeit oft als besondere Herausforderung, die von gemischten Gefühlen begleitet wird.



Jüngere Kinder begreifen noch nicht so recht, was vor sich geht und

benötigen deshalb eine gute Vorbereitung. Ältere hingegen können schon kräftig mit anpacken, wollen sich aber nicht von guten Freunden oder ihrer Schule trennen. Wie

managen Eltern am besten den Umzug, damit die gesamte Familie sich möglichst wohl dabei fühlt? Wir beschäftigen uns diese Woche mit dem Thema:

Umzug - Ein altes Leben zurücklassen und ein neues anfangen

Wie aufregend, eine große Veränderung steht bevor! Zusätzlichen Stress kann da jetzt wirklich niemand brauchen. Insbesondere mit Kindern ist es wichtig, so viel Ruhe wie möglich in diese Umbruchzeit zu bringen. Dafür ist eine gute Organisation das A und O. Im folgenden Video gibt eine werdende Mama Tipps für einen entspannten Umzug.

Link zum Video: [30 Tipps für deinen Umzug](#)

Puh, jetzt haben wir zumindest eine Orientierung wie das Ganze geschafft werden kann. Die Organisation steht. Umziehen mit Kindern ist aber in jedem Fall weitaus mehr, als Kisten packen und Zimmer einräumen. Wie Sie den Umzug als Familie trotzdem wuppen und wie Sie Ihre Kinder dabei am besten unterstützen, lesen Sie in folgendem Artikel.

Link zum Artikel: [Umzug: So gewöhnen sich Kinder schnell ein](#)

Nichts bleibt wie es ist und Veränderungen gehören zum Leben dazu. Aber besonders für Kinder sind Umzüge einschneidende Erlebnisse, bei denen Sie besondere Aufmerksamkeit brauchen. Wie können wir unsere Kinder in dieser Situation bestmöglich begleiten und ihnen die neue Situation so leicht wie möglich machen?

Link zum Podcast: [Veränderungen: Kindern neue Situationen erleichtern](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Zahlreiche Kartons treppauf und treppab zu schleppen macht hungrig. Das Umzugsessen sollte natürlich möglichst simpel sein, da Sie keine Möglichkeit haben, sich in die Küche zu stellen und etwas Feines zu zaubern. Daher haben wir für Sie top Umzug-Rezepte parat: eine leckere Pizza mit einem frischen Salat dazu.

Link zum Rezept: [Pizza-Rezept](#)

Link zum Rezept: [Griechischer Salat](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Kindern wird der Umzug sicherlich leichter fallen, wenn sie ein schönes neues Kinderzimmer bekommen :) Ob Tipi, Kinderküche oder Wandschmuck – ein fröhliches Kinderzimmer braucht vor allem eines: Ihre Kreativität! Lassen Sie sich inspirieren!

Link zum DIY-Artikel: [Jetzt wird's fröhlich! 20 kreative DIY-Ideen fürs Kinderzimmer](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Wurde zum Umzug eingeladen.
Bin der einzige ,der sich verkleidet hat.
Alle anderen schleppen Kisten.*

In diesem Sinne: Einen guten Umzug! ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
das Team vom Projekt Zukunft**