

Liebe Familien,

viele von Ihnen stecken mitten drin; bei manchen von Ihnen ist es gerade vorbei und für andere steht es noch an. Na, herausgefunden worum es geht? Richtig, die Eingewöhnung der Kinder in die Kita. Da es sich bei der Eingewöhnungszeit für alle um eine hochsensible Phase handelt und doch häufig einiges nicht wirklich klar zu sein scheint oder auf einmal ein Gefühl aufkommt mit dem man nie gerechnet hätte, wollen wir uns diese Woche intensiv mit der Frage beschäftigen:



## Eingewöhnung - Was passiert da eigentlich?

Die Verträge sind unterschrieben, der Kita-Gutschein ist abgegeben und das Eingewöhnungsgespräch mit der pädagogischen Fachkraft hat stattgefunden. Nächster Schritt: Eingewöhnung! Doch wie genau sieht die überhaupt aus? Es wurde einem zwar erklärt, wie der Ablauf der Eingewöhnung sein wird, aber so wirklich eine Idee davon haben, wie es aussehen wird, hat man nicht. Im folgenden Video wird exemplarisch gezeigt, wie eine Eingewöhnung in der Kita gestaltet werden könnte. Natürlich kann die Eingewöhnung in der eigenen Kita abweichen, aber die Grundstruktur bleibt die Gleiche: zuerst sind die Eltern mit dem Kind da, dann erfolgt die erste Trennung, die Zeit wird ausgeweitet über das Mittagessen hin zum Schlafen.

Link zum Video: [Eingewöhnung in der Kita](#)

Ach ja, dieser Schritt vom Loslassen ist häufig für uns Erwachsene schwieriger als für unsere Kinder. Und dann sehen wir auch noch, wie die Kleinen auf einmal eine innige Beziehung zu einer komplett anderen Person aufbauen. Huch, was ist das denn jetzt? Ich verspüre Eifersucht, obwohl es doch total gut ist, dass mein Kind sich sicher und geborgen hier in der Kita fühlt. Was nun? Im folgenden Interview berichtet eine Erzieherin über ihre Erfahrungen mit dem Thema Loslassen von Eltern und gibt den Rat: Immer Reden! Sprechen Sie es an, wenn Sie merken, dass auch Eifersucht in Ihnen hochkommt. Und keine Sorge - die Erzieher\*innen kennen dieses Gefühl, sind Ihnen nicht böse deswegen, sondern sogar eher dankbar, dass es angesprochen wurde. Denn nur so kann auch zwischen Ihnen eine gute Beziehung entstehen.

Link zum Artikel: [Eingewöhnung in der Kita: Auch Eltern müssen das Loslassen lernen](#)

Aber was sollte man denn machen, wenn die Eingewöhnung gar nicht so leicht funktioniert? Das Kind kann sich schlecht trennen, weint bei der Verabschiedung und uns Eltern wird das Herz ganz schwer. Schlechtes Gewissen, Unsicherheit und Verzweiflung sind dann häufig bekannte Gefühle, die in uns hochkommen. Im folgenden Podcast berichten Eltern von ihren

Eingewöhnungserfahrungen und verraten einige Tipps, wie die Eingewöhnung nicht nur unseren Kindern, sondern auch uns leichter gemacht wird.

Link zum Podcast: [Eingewöhnung im Kindergarten - Echte Mamas](#)

### **Das hat mir gut geschmeckt**

Halloween steht vor der Tür und viele mögen es so richtig gruselig. Warum nicht auch ein wenig Gruseessen dazu? Super einfach und schnell zuzubereiten, lässt sich das Mumien-Toast und zum Nachtisch ein Gebiss aus Äpfel mit Marshmallow-Zähnen.

Link zum Rezept: [Mumien-Toast - Rezept](#)

Link zum Rezept: [Halloween-Gebiss](#)

### **Das hat gegen Langeweile geholfen**

Nicht nur das Essen soll gruselig sein, sondern natürlich auch die Deko zu Hause. Dafür gibt es eine tolle Bastelidee. Und das auch noch nachhaltig und umweltschonend - wir zeigen, wie man upcyclend basteln kann. Also fangen Sie schon mal an die Klopapierrollen zu sammeln.

Link zur Bastelidee: [Mumien aus Klorollen: So geht's!](#)

### **Das hat mich zum Lächeln gebracht**

*Erzieherin zur Mutter: "Sie müssen lernen loszulassen."*

*Mutter: "Pff...ich bin doch wohl nicht das einzige Elternteil,  
welches die Kita per Drohne überwacht."*

Ja ja, das Loslassen fällt schon schwer!

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter!

Das Team vom Projekt Zukunft