

Liebe Familien,

wir alle sind unseren eigenen Eltern sehr dankbar für die Unterstützung, die sie uns mit unseren eigenen Kindern geben. Ein Spielenachmittag bei den Großeltern, ein gemeinsamer Urlaub, kostenloses Babysitten. Ach, wie wunderbar! Auch manche Ratschläge sind wirklich hilfreich und sinnvoll, denn unsere Eltern haben das schließlich alle selbst schon mal durchgemacht. Doch was ist, wenn es einfach zu viel der gutgemeinte Ratschläge gibt; wenn die Großeltern ihren eigenen Erziehungsstil überstülpen wollen oder unseren Kindern etwas schenken und wir das so gar nicht wollen? Daher wollen wir uns diese Woche mit dem Umgang zu der Aussage befassen:



## “Uns hat das doch auch nicht geschadet.” - Konflikte mit den Großeltern bei der eigenen Erziehung

In einem Streit mit unseren Eltern haben wir alle sicherlich früher mal zu ihnen gesagt: “Ich werde das ganz anders machen, wenn ich selbst mal Kinder habe!” Und nun ist es wirklich soweit! Sie sind selbst Eltern und setzen sich mit ihrer eigenen Idee von Erziehung auseinander. Da kann es schonmal passieren, dass unterschiedliche Ansichten aufeinanderprallen, wenn Oma und Opa vorbei kommen. Wie kann man am Besten mit den eigenen Eltern ins Gespräch kommen und ihnen sagen, dass Sie andere Vorstellungen von Erziehung haben und sich wünschen, dass diese auch von den Großeltern respektiert werden? Im Mama-Podcast tauschen sich zwei Mütter über genau diese Frage aus.

Link zum Podcast: [Umgang mit den Großeltern](#)

Trotzdem sind uns unsere Eltern unglaublich wichtig. Auch auf die Entwicklung unsere Kinder wirkt sich der Kontakt zu den Großeltern meist positiv aus. Warum? Das verrät uns ein Vater im folgenden Video.

Link zum Video: [Warum Großeltern wichtig sind](#)

Manchmal fällt es uns schwer, zu verstehen, wie sich jemand anderes in einer bestimmten Situation fühlt. In diesem Artikel wird die Perspektive von werdenden Großeltern beschrieben und benannt, wie diese die eigenen Kinder in ihrer Erziehung gut unterstützen können. Lassen sie auch ihre Eltern an diesem Artikel teilhaben!

Link zum Artikel: [Ein Enkel kommt: Tipps für werdende Omas und Opas](#)

### **Das hat mir gut geschmeckt**

Ärgernisse mit den Großeltern hin oder her. Bei einem Thema ist eigentlich immer Verlass: Kochen! Bei Oma gibt es doch meist immer irgendeine geheime Zutat, die das Essen besonders gut werden lässt. Wir haben daher für diese Woche zwei Großeltern-Rezepten, die Erinnerungen wecken: Kürbissuppe und zum Nachtisch Pflaumenkuchen.

Link zum Rezept: [Klassisch-fruchtige Kürbissuppe mit Kartoffeln | Omas Rezepte](#)

Link zum Rezept: [Omas Zwetschgenkuchen mit Streusel aus Hefeteig](#)

### **Das hat mir Spaß gemacht**

Gemeinsam etwas unternehmen. 3 Generationen sollen ihren Spaß daran haben: Großeltern-Eltern-Kind. Aber was? Da fällt uns doch was ein! Ein gemeinsamer Herbstspaziergang mit Kastaniensammeln - da ist für jede\*n was mit dabei! Im Anschluss können lustige Kastanienmenschen gebastelt werden. Und wer weiß, vielleicht entsteht dabei sogar ein kleines Abbild der eigenen Familie.

Link zur Anleitung: [Kastanienfiguren basteln: So geht's!](#)

### **Das hat mich zum Lächeln gebracht**

*Nach einem Besuch bei den Großeltern sind die  
Kinder erziehungstechnisch wieder  
auf Werkseinstellung zurückgesetzt worden.*

Und bei Ihnen so? ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,  
das Team vom Projekt Zukunft