

Liebe Familien,

“die Würde des Menschen ist unantastbar. (...) Jeder hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit.” Na, schon erkannt, worum es geht? Richtig! Die Grundrechte. Wussten Sie, dass es neben den Menschenrechten auch extra Kinderrechte gibt? Diese Rechte sind in der UN-Kinderrechtskonvention niedergeschrieben. Seit Jahren wird darüber diskutiert, ob Kinderrechte auch in das Grundgesetz aufgenommen werden sollten. Was Kinderrechte genau sind und wie sie im (Familien-)Alltag umgesetzt werden können, gucken wir uns mal genauer an:



## Kinder haben Rechte!

Da Kinder nun mal anders Leben als Erwachsene, haben die vereinten Nationen beschlossen, dass es sinnvoll, für Kinder eigene Rechte niederzuschreiben, die sich von den allgemein gültigen Menschenrechten unterscheiden. 1989 wurde die UN-Kinderrechtskonvention von fast allen Staaten auf der Welt unterschrieben. Seit 1992 gilt sie auch in Deutschland. Doch welche Rechte sind in der Konvention eigentlich verankert? Und auf welchen Grundprinzipien bauen diese Rechte auf?

Link zum Video: [Kinderrechte](#)

Die Rechte der Kinder sind ganz vielfältig. Kinder haben nicht nur das Recht auf Gleichheit, Gesundheit und Bildung, sondern auch auf das freie Spiel, Schutz vor Gewalt und freie Meinungsäußerung bei ihnen betreffenden Themen. Das ist wirklich ziemlich viel. Wie kann die Umsetzung der Kinderrechte denn im Alltag nun konkret aussehen? Im folgenden Artikel erzählt eine Kita, wie sie bei sich das Recht der Kinder auf Mitbestimmung in ihren Alltag umsetzen und welche Regeln es hierbei gibt.

Link zum Artikel: [Partizipation in der Kita: Die Kinder bestimmen | kizz](#)

Okay, nun wissen wir wie es institutionell in einer Kindertagesstätte möglich ist, den Rechten der Kinder nachzukommen. Aber diese Rechte beziehen sich natürlich auch auf das ganze Leben der Kinder und somit auch auf das Leben Zuhause. Welche Möglichkeiten ergeben sich im familiären Alltag? Wo kommen Sie den Kinderrechten schon nach und wo können Sie eventuell noch etwas verändern? Im folgenden Podcast erzählt eine Mutter darüber, wie sie ihren Alltag mit den Kindern nochmal neu überdacht hat und welche Möglichkeiten sich für sie ergeben haben.

Link zum Podcast: [Kinderrechte: Worin sie bestehen und wie sie das Familienleben bereichern.](#)

### **Das hat mir gut geschmeckt**

Keine Lust auf Nudeln, Kartoffeln oder Reis? Dann probieren Sie es doch mal mit Bulgur. Bulgur gehört zu den Getreidesorten, ist sehr nährstoffreich, sättigt schnell, ist kostengünstig und auch noch vielfältig einsetzbar. Probieren Sie doch mal eine Gemüse-Bulgur Pfanne und zum Nachtisch anstatt Milchreis süßer Bulgur.

Link zum Rezept: [Karls Bulgur-Gemüse-Pfanne](#)

Link zum Rezept: [Süßer Bulgur Rezept](#)

### **Das hat mir Spaß gemacht**

Uns ist klar, was es bedeutet Rechte zu haben. Dieses Kindern zu erklären, ist dann doch ein wenig komplizierter. Um dieses erklären zu können, wollen wir heute eine Buchempfehlung machen. In diesem Buch werden auf kindgerechte Art und Weise die Kinderrechte dargestellt.

Link zum Buch: [Ich bin ein Kind und habe Rechte.](#)

### **Das hat mich zum Lächeln gebracht**

*Ein Konflikt unter Kindern.*

*Kommt die pädagogische Fachkraft dazu und fragt die Kinder:*

*“Was hätte Thomas machen können, anstatt zu hauen?”*

*Antworten die Kinder: “Treten?” “Spucken?” “Beißen?”*

Da sollte nochmal geübt werden, welche Vorschläge wirklich konstruktiv sind ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,  
das Team vom Projekt Zukunft**