

Liebe Familien,

in der letzten Woche haben wir uns mit dem Thema Geschenke beschäftigt. Einige haben das Thema Weihnachtseinkäufe schon erledigt, während andere noch dem passenden Geschenk hinterherlaufen.

Schnell kann es passieren, dass man bei dem ganzen Stress nicht einmal zur Ruhe kommt und huch – schon ist Weihnachten wieder vorbei.

Um nicht zu vergessen, was zu Weihnachten besonders schön sein kann- nämlich Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen-widmen wir uns heute dem Thema:



Zeit statt Zeug

Einmal Hand aufs Herz – an Gegenständen mangelt es uns in der heutigen Zeit nicht oft. Immer seltener wird aber die Zeit, die man bewusst mit Familie und Freunden verbringt, da die Arbeit manchmal doch länger dauert oder vielleicht noch ein wichtiger Termin dazwischen gekommen ist. Aber eine kleine Freude möchte man den Liebsten zu den Festtagen ja schon machen. Der folgende Artikel hält ein paar Vorschläge bereit, um gemeinsame Zeit statt Zeug zu verschenken.

Link zum Artikel: [Zeit statt Zeug verschenken](#)

Jetzt, wo wir dem Jahreswechsel immer näher kommen, liegt es auch nahe, sich damit zu beschäftigen, was man vielleicht loslassen möchte. Nicht nur Gewohnheiten, sondern auch Gegenstände. Denn je weniger man besitzt, umso weniger muss man aufräumen – umso mehr Zeit hat man für schönere Dinge. Soweit erstmal logisch, aber wo anfangen? Wir alle kennen diese eine Schublade, in die man lieber gar nicht reinguckt, weil sie so chaotisch ist. Das folgende Video gibt ein paar Einsteiger Tipps zum Thema aussortieren.

Link zum Video: [Aussortieren für Einsteiger](#)

Schön ist es auch, sich ganz bewusst Zeit zu nehmen, um mit der Familie etwas zusammen zu machen. Das muss nicht immer etwas Großes sein, wie etwa ein Ausflug. Auch gemütlich zu Hause kann man zusammen zum Beispiel eine Geschichte anhören. Der folgende Podcast hat ein paar Geschichten, passend zur Weihnachtszeit, im Angebot.

Link zum Podcast: [Hörspiele für Kinder](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Liebe geht durch den Magen – Das haben zwar schon unsere Großeltern gesagt, aber sie

haben Recht. Noch besser wird es, wenn wir uns einen Nachmittag Zeit nehmen zum gemeinsamen Backen und im Anschluss können die leckeren Vanillekipferl zusammen mit dem Kinderpunsch probiert werden.

Link zum Rezept: [Vanillekipferl](#)

Link zum Rezept: [Kinderpunsch](#)

Das hat mit gegen Langeweile geholfen

Zeit statt Zeug heißt nicht nur Minimalismus oder Aussortieren. Es kann uns auch dabei helfen, eine ganz neue Sicht auf die Dinge zu bekommen. Für alle, die sich näher mit dem Thema beschäftigen wollen, empfehlen wir folgenden Blog:

Link zum Blog: [Zeit statt Zeug](#)

Das hat mir Spaß gemacht

So schön der Schnee in der letzten Woche auch war, das kalte Winterwetter kann einem schon Mal die Stimmung verderben. Umso wichtiger ist es, trotzdem nach draußen zu kommen. Wer weiß, ob sich die Sonne nicht mal blicken lässt? Der folgende Artikel schlägt ein paar schöne Spaziergänge für die Wintermonate vor.

Link zum Blog: [Winterspaziergänge in Berlin](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Ein Papa resümiert: "Ich weiß jetzt,
warum Weihnachten in meiner Kindheit so schön war.
Ich musste die Geschenke nicht bezahlen!"*

Mit weniger Geschenken könnte man sparen ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
das Team vom Projekt Zukunft**