

Liebe Familien,

in der Erziehung der Kinder muss man wirklich Vieles bedenken, denn in den ersten Jahren tut sich bei den Kleinen so Einiges.

Kinder entdecken, wer sie sind, aber das macht die Gesellschaft ihnen nicht immer leicht. Wir alle kennen schließlich mindestens ein Vorurteil, Klischee oder Stereotyp, welches über Mädchen oder Jungs immer wieder auftaucht. Mädchen spielen gerne mit Puppen und möchten schöne Kleider tragen, sind brav oder auch mal zickig. Jungs raufen gerne, sind vorlaut und spielen am liebsten mit Autos.

Haben Sie sich auch schon gefragt, ob das denn wirklich stimmt?

Dann schauen Sie sich mit uns zusammen das folgende Thema an:



Mädchen, die Fußball spielen und Jungs, die ihre Nägel lackieren - Rollenbilder in der Erziehung

Nun stellt sich manchen vielleicht die Frage, ob es denn wirklich ein Problem ist, wenn die Tochter am liebsten mit Barbies spielt und der Sohn mit Rittern. Klar ist, jedes Kind sollte spielen dürfen, worauf es Lust hat. Hier lohnt es sich aber genau hinzuschauen, denn manchmal spielen auch die Erwartungen der Erwachsenen eine Rolle. Wie sehr Kinder schon von den Vorstellungen der Gesellschaft geprägt sind, zeigt das folgende Video:

Link zum Video: [Rosa und hellblau – Typisch Mädchen, typisch Jungs?](#)

Viele Sachen, die unsere Kinder beeinflussen, haben wir also gar nicht in der Hand. So schnell können wir die Spielzeugproduktion wohl nicht verändern. Aber kein Grund um aufzugeben. Aber wir können den Kindern verschiedene Spielzeuge anbieten und ein Mädchen zum Beispiel mit einem Feuerwehrauto überraschen. So entstehen auch neue Spielideen! Die Puppe kann dann die Kuschelkatze vom Baum retten.

Die wichtigsten Vorbilder für Kinder sind jedoch die Eltern selber. Im Podcast erzählen drei Väter, wie sie versuchen, möglichst wenig Rollenbilder in ihre Erziehung einzubringen.

Link zum Podcast: [Wie Väter Jungen und Mädchen gleichberechtigt erziehen](#)

Mal selber zu schauen, wodurch die eigene Erziehung geprägt ist, kann also durchaus eine spannende Sache sein. Da das aber wirklich nicht leicht ist, zum Abschluss noch ein Artikel, der einige Tipps mit auf den Weg gibt, wie man Rollenklischees vermeiden kann.

Link zum Artikel: [Raus aus dem Rollenklischee. Nur wie?](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Zusammen kochen geht immer. Wie wäre es, sich mit den Kindern anzugucken, welches Gemüse sogar im kalten Winter wächst und daraus etwas zu kochen?

Die Schupfnudelpfanne mit Spitzkohl ist schnell gemacht und die Rote Beete Suppe bringt Farbe in den Alltag.

Link zum Rezept: [Schupfnudelpfanne mit Spitzkohl](#)

Link zum Rezept: [Rote-Bete-Suppe mit Sauerrahm](#)

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Zusammen Märchen lesen macht Spaß und erinnert an die eigene Kindheit.

Aber ein bisschen langweilig ist es ja doch, dass die Prinzessin meist im Turm sitzt und von dem Prinzen gerettet werden muss. Das Buch "Power to the Princess" bricht die typischen Rollenbilder auf und erzählt uns altbekannte Geschichten mal aus einer ganz neuen Perspektive.

Buch: Power to the Princess - Vita Murrow und Julia Bereciartu

Link zum Buch: [Power to the Princess | Carlsen](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

"Papa, wusstest du eigentlich, dass Mädchen schlauer sind als Jungs?"

"Nein, das wusste ich nicht"

"Na siehst du!"

ein schlagkräftiger Beweis, oder ? ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
das Team vom Projekt Zukunft**