

Liebe Familien,

“Mutter, Vater, Kind” ist in den meisten Erwachsenen-Köpfen DIE Vorstellung von Familie. Klassisch eben, sagen viele. Dabei hat sich die tatsächliche Form von Familie wie wir sie in unserem Umfeld (direkt oder indirekt) erleben längst verändert. Die Kleinsten haben das schnell verstanden. Immer wieder beobachten wir Kinder dabei, wie sie diese Rollen im Spiel ganz selbstverständlich auflösen und eine Familie im “Mutter, Vater, Kind”- Spiel aus zwei Mamas mit Kind, oder zwei Papas und einer Mama mit Kind, oder, oder, oder, besteht. Und weil sich immer mehr Menschen für ein Familienmodell jenseits der traditionellen romantischen Zweierbeziehung plus Kind interessieren, beschäftigen wir uns diese Woche mit dem Thema:



## “Das kann alles Familie sein”- Samenspende

Für eine Samenspende kann es ganz verschiedene Gründe geben. Für gleichgeschlechtliche Paare oder Alleinstehende Frauen kann es eine gute Möglichkeit sein, eine Familie zu gründen oder auch, wenn der Mann nicht zeugungsfähig ist. In Deutschland ist dies allerdings nur für heterosexuelle Paare in jeder Kinderwunschlinik zugänglich. Nur manche Kliniken nehmen auch Alleinstehende oder lesbische Paare an. Kliniken im Ausland sind deshalb für manche die Lösung. Mehr Infos hierzu und auch zu den Gründen einer Frau, ohne Partner ein Kind zu bekommen, gibt es im folgenden Artikel.

Link zum Artikel: [Schwanger durch Samenspende: Ein Kind - auch ohne Mann](#)

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann sehr belastend sein. Aber eine Klinik ist womöglich nicht für jede\*n die perfekte Lösung und könnte als zu anonym empfunden werden. Und wie ist das dann wohl? Immerhin ist das Kind mit einer Person in der Beziehung dann gar nicht verwandt. Über ihre Samenspende und wie schnell sie als Familie zusammengewachsen sind, erzählt ein lesbisches Paar im folgenden Podcast.

Link zum Podcast: [Schwanger durch Samenspende - Regenbogenfamilie](#)

In diesem schönen Beispiel wurde auch der Einfluss der gesetzlichen Änderung aus dem Jahr 2018 zum Thema Samenspende deutlich. Kinder haben das Recht zu wissen, von wem sie abstammen. Eine komplett anonyme Samenspende ist also nicht mehr möglich. Wie ist das wohl für die Kinder, die einen sozialen und einen biologischen Vater haben? Eine junge Frau erzählt darüber im folgenden Video:

Link zum Video: [Wie ist das durch Samenspende gezeugt zu werden?](#)

### Das hat mir gut geschmeckt

Es ist endlich wieder soweit. Beim Einkaufen können wir beim Obst und Gemüse wieder Rhabarber und Spargel entdecken. Um Spargel auch für Kinder attraktiv zu gestalten, gibt es heute ein verstecktes Spargelrezept, das vielleicht manch wählerisches Kind überzeugen kann. Zum Nachtisch gibt es einen schnellen Rhabarberkuchen

Link zum Rezept: [Grüner Spargel mit Pasta und heller Sauce - Gesund kochen für Kinder](#)

Link zum Rezept: [Blitz-Rhabarberkuchen Rezept](#)

### Das hat mir Spaß gemacht

Familie ist, wenn man sich lieb hat. Darüber können Sie mit ihren Kindern auch viele tolle Bücher anschauen und lesen. Das kann eine tolle Möglichkeit sein, ins Gespräch zu kommen und sich auch Mal anzuhören, was denn eigentlich die Kinder unter Familie verstehen.

Buch: [Ein Baby! Wie eine Familie entsteht - Rachel Greener](#)

### Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Elternschaft:  
Eine Geschichte über das Kaltwerden des Kaffees*

Vielleicht finden Sie ja doch eine ruhige Minute ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,  
Das Team vom Projekt Zukunft