

Liebe Familien,

sie lieben sich und sie hassen sich, Geschwisterkinder sind Fluch und Segen zugleich. Wenn ein Geschwisterchen auf dem Weg ist, träumen viele Eltern davon, dass sich die Kinder von Anfang an gut verstehen, ineinander eine\*n Spielpartner\*in sehen und Eltern dadurch mehr Freizeit haben. Nur leider ist das meistens auch wirklich nur ein Traum. Denn bei aller Liebe füreinander gibt es doch häufiger als uns lieb ist:



## Streit zwischen Geschwistern

Die Auslöser können vielfältig sein: Streit um ein begehrtes Spielzeug, ein Kind darf auf Papas Schoß, das andere nicht, ein Kind möchte alleine spielen und schließt die anderen aus. Eltern versuchen die Bedürfnisse ihrer Kinder gleichermaßen zu erfüllen, aber Kinder fühlen trotzdem oft eine ungleiche Behandlung. Warum, darf er/ sie das und ich nicht...und schon wieder geht der Streit los. Warum können die sich einfach nicht verstehen?

Aber liegt es immer an den Kindern, wenn der Streit wieder aufflammt? Wie bei vielen anderen Themen haben wir Eltern eine große Verantwortung und können eine Menge bewirken.

Link zum Artikel: [Streit unter Geschwistern: Die Ursache liegt oft bei den Eltern](#)

Puh, viele von Ihnen haben sich bestimmt bei dem einen oder anderen Punkt wieder erkannt. Gut zu wissen, dass wir ein großes Stück dazu beitragen können, um die Konflikte unter Geschwistern zu minimieren.

Manchmal ist da aber noch mehr. Da geht es nicht nur um ein Spielzeug oder den Neid auf Privilegien. Im Podcast berichtet ein Mutter von einer grundlegend schwierigen Geschwisterbeziehung.

Link zum Podcast: [Was kann man tun, wenn sich die Geschwister nicht verstehen?](#)

Dieses Beispiel zeigt eine sehr extreme Geschwisterbeziehung. Auch wenn sich nicht jede Familie darin wiederfindet, können alle Eltern die Frage mitnehmen: welchen Anspruch habe ich an die Geschwisterkinder und deren Beziehung? Müssen sie Dinge immer gemeinsam tun? Alles teilen? Hat jede\*r die gleichen Rechte und Pflichten? Bekommt jede\*r gleich viel Zeit mit Mama oder Papa?

Mehr Tipps im Umgang mit Geschwisterstreit, wie wir selbst dabei ruhig bleiben können und wie man diesen auch vermeiden kann, gibt es im folgenden Video.

Link zum Video: [Wie wir mit Geschwisterstreit umgehen können](#)

### Das hat mir gut geschmeckt

Sommerzeit ist Beerenzeit! Ob direkt in den Mund, als Muffins verarbeitet oder im leckeren Salat, da ist für jeden was dabei.

Link zum Rezept: [Obstsalat Rezept für Kinder](#)

Link zum Rezept: [Erdbeer Muffins für Kinder](#)

### Das hat mir Spaß gemacht

Blöde Ziege! Dumme Gans! Nicht nur Geschwister streiten sich, auch Freunde dann und wann. Das erzählt die Geschichte im Buchtipp diese Woche. Eine Gans und eine Ziege streiten sich und das besondere: man kann das Buch von beiden Seiten lesen und so die Perspektive beider Tiere erfahren. Das ermöglicht den Kindern beide Seiten des Streites zu verstehen und Empathie zu entwickeln.

Buch: [Blöde Ziege, Dumme Gans: Wendebuch](#)

### Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Ich habe den Kindern gedroht,  
wenn Sie sich streiten, nehme ich ihnen  
die Playstation weg und spiele selber!  
Ich hoffe sie fangen gleich damit an.*

genießen Sie lieber die Ruhe ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,  
Das Team Zukunft