

Liebe Familien,

es ist soweit! Das neue Kitajahr ha gestartet und viele kleine Kinder verbringen schon die ersten Stunden alleine ohne Mama oder Papa in der Kita. Aber nicht jede Eingewöhnung läuft so reibungslos, wie wir uns das erträumt haben. Die Kleinen weinen, klammern sich an Mama oder Papa, es bricht einem das Herz und oft müssen wir draußen vor der Tür mitweinen und fragen uns:



Lange und schwierige Eingewöhnung - was hilft meinem Kind und mir?

Ein Jahr und mehr waren wir mit unserem kleinen Spatz zu Hause, haben jedes Lachen und jedes Schläfchen verfolgt. Jedes Essen begleitet, die Tränen getrocknet und jetzt sollen wir unseren Augapfel für viele Stunden in fremde Hände geben? Viele Eltern zweifeln und haben Gewissensbisse, ob der kleine Mensch sich auch wohl fühlt und alle seine Bedürfnisse, die wir in und auswendig kennen, auch erfüllt bekommt. Wir sehen wie andere Eltern schon bis zum Mittagessen ihr Kind in der Gruppe lassen können und das eigene Kind sitzt immer noch auf dem Schoß und lässt einen nicht gehen. Bitte lassen Sie sich davon nicht unter Druck setzen. Jedes Kind hat, wie in der Entwicklung, auch hier sein eigenes Tempo. Lassen Sie sich und Ihrem Kind Zeit für eine sanfte Eingewöhnung. Warum? Das sehen Sie in unserem Video.

Link zum Video: [Sanfte Eingewöhnung](#)

Wichtig ist immer, in gutem Kontakt mit den Erzieher*innen zu sein! Sprechen Sie über Ängste und auch den Druck, den Sie empfinden. Fragen Sie nach und schaffen Sie so Vertrauen zu den Bezugspersonen, die Ihr Kind die nächsten Jahre fast täglich sehen wird. Noch mehr Tipps zu einer gelungenen Eingewöhnung gibt es jetzt.

Link zum Artikel: [Eingewöhnung Kita: Tipps für gutes Gelingen](#)

Mit diesen hilfreichen Tipps, haben Sie auf jeden Fall eine gute Grundlage um Ihr Kind bestmöglich bei der Eingewöhnung zu unterstützen. Wenn morgens die Tränen fließen und Sie nicht sicher sind, wie es dann weiterging am Tag, lassen Sie sich von den Erzieher*innen berichten. Holen Sie ein lachendes Kind ab, um so besser. Im Podcast diese Woche hat eine Mutter dennoch große Angst, dass das Kind durch den Druck der Eingewöhnung sogar Schaden genommen haben könnte. Was sagt die Expertin im Podcast?

Link zum Podcast: [Hat mein Kind einen Knacks bekommen?](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Es ist schönstes Sommerwetter und zu Hause fällt einem die Decke auf den Kopf. Schon 200 mal auf dem Spielplatz gewesen... wie wäre es mit einer neuen Idee? Selbstgemachte Farbe, ungiftig und schnell zu reinigen. Ob mit Pinsel oder den Händen, bis zum nächsten Regen kann man so die Nachbarschaft verschönern.

Link zum Video: [Straßenmalfarbe selber machen](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Eier kann man nicht nur zum Frühstück essen und Bouletten müssen nicht immer aus Fleisch sein. Diese Woche gibt es ein paar leckere leichte Sommergerichte. Und psst... Gemüsebratlinge kann man auch easy peasy aus dem Beutel mit Wasser anrühren (gesehen in den beiden großen Drogeriemärkten).

Link zum Rezept: [Tomaten-Basilikum-Omelett Rezept](#)

Link zum Rezept: [Linsenfrikadellen mit Salat und Quarkdip Rezept](#)

Das hat mir gegen langeweile geholfen

Wenn Sie mit offenen Augen durch die Nachbarschaft gehen, haben Sie bestimmt den ein oder anderen Obstbaum entdeckt. Im öffentlichen Raum, da darf genascht werden. Wo sich welches Obst in Ihrer Nähe befindet kann man ganz einfach nachschauen und auch gerne ergänzen.

Link zum Artikel: [Selbst pflücken Karte](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

“Na wie war die Kita heute?”

“Gut”

Als wäre man dabei gewesen.

Gute Frage, gute Antwort ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team Zukunft