

Liebe Familien,



zusammen Eltern sein heißt nicht immer, dass man auch noch ein Paar ist. Es ist schon lange keine Ausnahme mehr, dass es auch getrennte Elternpaare gibt. Hier ist oft eine gute Organisation gefragt, damit für alle Beteiligten eine gute Lösung gefunden wird. Aber was ist eigentlich für die Kinder am Besten? Da dies für jede Familie anders sein kann, beschäftigen wir uns heute mit dem Thema:

Umgangsmodelle - Welche Möglichkeiten gibt es?

Das richtige Umgangsmodell ist nicht immer leicht zu finden. Was bei der einen Familie super klappt, kann bei der nächsten zu Verzweiflung führen. Wichtig ist, dass es hier nicht unbedingt richtig oder falsch gibt, die Hauptsache ist doch, allen geht es so gut wie möglich. Hierzu sollte man sich gut mit seinen Möglichkeiten auseinandersetzen, denn von Besuchswochenenden bis zum Wechselmodell gibt es nämlich einige Optionen. Hierüber gibt der folgende Artikel einen guten Überblick.

Link zum Artikel: [Zwei Welten: Umgangsmodelle für Trennungskinder](#)

Ein Modell, welches viele Familien vor eine große Herausforderung stellt, ist das Wechselmodell. Hier stellen sich deutlich mehr Fragen, als zum Beispiel bei Umgängen nur am Wochenende. Muss nun alles doppelt gekauft werden? Und wie ist das mit dem Unterhalt? Wer ist für was verantwortlich? Da das Wechselmodell aber nicht nur Herausforderungen mit sich bringt, sondern auch die Chance für die Kinder, ausgewogen Zeit mit beiden Elternteilen zu verbringen, wollen wir es uns im folgenden Video näher anschauen.

Link zum Video: [Wechselmodell für dein Kind](#)

Doch ganz egal, für welches Modell Sie sich auch als Familie entscheiden, man sollte nie vergessen, auch die Kinder mit einzubeziehen und zu schauen, wie es ihnen mit der aktuellen Situation geht. Und womöglich ist ein einmal etabliertes Umgangsmodell auch nicht für immer die beste Lösung, sondern ein Wechsel wäre sinnvoll. Wie man es schafft, auf die eigenen Bedürfnisse und auf die Bedürfnisse des Kindes zu achten, thematisiert der folgende Podcast.

Link zum Podcast: [Wenn Eltern sich trennen - Was für Kinder wichtig ist](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Wie wäre es mal wieder mit einem schönen, gemütlichen Frühstück mit Leckereien, die es sonst vielleicht nicht auf den Tisch schaffen? Leckere Pancakes schmecken sicherlich der ganzen Familie und wer es lieber herzhaft mag, für den könnte Shakshuka eine leckere Abwechslung sein.

Link zum Rezept: [Pancakes](#)

Link zum Rezept: [Rezept für ein herzhaftes Frühstück: Shakshuka](#)

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Die Stiftung Planetarium Berlin hat für November und Dezember ein ganz besonderes Angebot für Familien. Der Eintritt für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist frei. Und was wäre besser für ein verregnetes Novemberwochenende als ein Blick in die Sterne?

Link zur Website: [Stiftung Planetarium Berlin](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Zwei Mäuse sitzen auf dem Dach und schauen sich den
Sternenhimmel an, als eine Fledermaus vorbeifliegt.
Da sagt die eine Maus: "Wow, guck mal, ein Engel!"*

Mal gucken, was Sie bei Ihrem Blick in die Sterne entdecken können ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
das Team Zukunft