

Liebe Familien,

ein neuer Umgang mit den Kindern, nicht mehr und nicht weniger, das wollen heute viele junge Eltern. Auf Elternblogs zu bedürfnisorientierter Erziehung liest man häufig: "Es entspricht einem Gefühl. Wir gehen mit unseren Kindern so um, wie es uns natürlich erscheint, wir folgen unserem Herzen." Attachment Parenting heißt direkt übersetzt bindungsorientierte Elternschaft, was eigentlich besser verdeutlicht, worum es dabei geht: Die Beziehung ist wichtiger als die Erziehung. Diese Woche widmen wir uns der bedürfnisorientierten Erziehung und räumen auf mit Missverständnissen und Vorurteilen:



## Das ist alles Erziehung: Bedürfnisorientiert - "Attachment Parenting"

Bei der bedürfnisorientierten Erziehung, auch Attachment Parenting genannt, geht es darum, die Signale von Kindern wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren. Viele denken, dass diese Erziehungsmethode bedeutet, dem Kind sofort jeden Wunsch von den Augen abzulesen und dann auch zu erfüllen. Daraus entsteht die Sorge, total verwöhnte Kinder zu erziehen und die eigenen Bedürfnisse als Eltern komplett zurückstellen zu müssen. Aber genau das ist damit nicht gemeint. Vielmehr sollten die Bedürfnisse ALLER Familienmitglieder beachtet werden. Hier wird die bedürfnisorientierte Erziehung kurz und informativ erklärt:

Link zum Video: ["Unser" Erziehungsstil - Attachment Parenting I Basics](#)

Kann jetzt jede\*r machen was er\*sie will? Nein. Es geht bei der bedürfnisorientierten Erziehung nicht darum, keinerlei Grenzen zu setzen oder dem Kind jeden Wunsch zu erfüllen. Doch anstatt mit herkömmlichen Methoden wie Schimpfen, Bestrafung oder auch Belohnung zu arbeiten, fragen Sie sich vielmehr: Warum verhält sich mein Kind gerade so? Welches Bedürfnis steckt dahinter? Und was genau braucht mein Kind jetzt, um wieder glücklich und ausgeglichen zu sein? Wie diese Haltung in konkreten Alltagssituationen umgesetzt werden kann, hören Sie in folgendem Podcast:

Link zum Podcast: [Attachment Parenting im Praxistest: Manieren, Ordnung, Körperpflege, ...](#)

Hinter jedem Verhalten unseres Kindes -auch, wenn es sich in Form von Wünschen äußert (z.B. "Ich will ein Eis"), stecken meist unbewusste Bedürfnisse. Häufig ist dieses zugrunde liegende, unbewusste Bedürfnis letztlich das Verlangen nach Rahmenbedingungen; nach Orientierung. Wie wir das am Besten erkennen können, sagt uns weitaus häufiger unser Bauchgefühl als irgendein kluger Elternratgeber. Wir müssen uns nur wieder öfter erlauben, darauf zu hören.

Link zum Artikel: [Wie bindungsorientierte Elternschaft gelingen kann](#)

### Das hat mir gut geschmeckt

Wer stand nicht auch schon fröstelnd auf einem Laternenumzug im Freien und hat sich etwas gewünscht, das einen wieder aufwärmt. Für diesen Anlass ist ein wärmender Punsch genau das Richtige und dazu passend gibt es ein Rezept für Sankt Martins Brezeln.

Link zum Rezept: [Kinderpunsch](#)

Link zum Rezept: [Sankt Martins Brezel](#)

### Das hat mir Spaß gemacht

Rund um den 11. November ziehen die kleinen und großen Berliner Kids mit leuchtenden Laternen durch die Straßen. Am liebsten natürlich mit einer selbstgebastelten Laterne :) Wenn Sie dafür Materialien verwenden, die ohnehin im Haushalt anfallen, dann ist der Spaß auch noch nachhaltig. Hier sind ein paar kreative Ideen zum Ausprobieren, wie Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Laternen aus Plastikflaschen basteln können.

Link zur Bastelanleitung: [Laternen aus Plastikflaschen](#)

### Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Und dann ab mit der selbstgebastelten Laterne zum Laternenumzug: Ob über den erhabenen Gendarmenmarkt, durch die lebendige City West oder an mittelalterlichen Bauten vorbei: Bei den vielfältigen Martinsumzügen in Berlin leuchten begeisterte Kinderaugen mit den Laternen um die Wette. Dieses Jahr fällt Sankt Martin übrigens auf einen Freitag.

Link zu den Terminen: [Die schönsten Laternenumzüge in Berlin](#)

### Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Es gibt ja Leute bei denen sieht es aus wie bei "Schöner wohnen".*

*Und es gibt uns.*

*Wir leben eher in einem Wimmelbild-Buch.*

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,  
das Team Zukunft