

Liebe Familien,



mit der Geburt bekommen alle Menschen ein Geschlecht zugewiesen - männlich oder weiblich. Das wird so in den Pass eingetragen und ein entsprechender Name wird für die Kinder ausgesucht. Aber was ist, wenn man sich mit dem zugewiesenen Geschlecht nicht identifizieren kann? Dies trifft auf einige Menschen zu, die oft schon als Kinder oder Jugendliche merken, dass mit dem zugewiesenen Geschlecht etwas nicht stimmt. Um diese Frage genauer zu betrachten beschäftigen wir uns heute mit dem Thema:

Diversität - Trans- und cisgender

Trans und Cis - was heißt das denn eigentlich? Der Begriff cis kommt aus dem Lateinischen und bedeutet "diesseitig". Er ist eine Bezeichnung für Menschen, die sich mit dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht identifizieren. Trans wiederum ist eine Bezeichnung dafür, wenn Menschen sich nicht oder nur teilweise mit dem zugewiesenen Geschlecht identifizieren können. Hierbei ist es wichtig zu beachten, dass es verschiedene Selbstbeschreibungen gibt, die Menschen für sich wählen. Im folgenden Interview wird das Ganze nochmal etwas anschaulicher und genauer erklärt.

Link zum Video: [Transgender: Im falschen Körper? Ich bin eine Frau!](#)

Es ist also kein leichter Prozess, den Körper dem Geschlecht anzugleichen, mit dem man sich identifiziert. Und wie ist das eigentlich bei Kindern? Schließlich können sie noch keine eigenen Entscheidungen über die medizinische Versorgung treffen. Im Podcast wird über aktuelle Debatten zur Selbstbestimmung von Kindern in diesem Thema gesprochen.

Link zum Podcast: [Transidentität bei Kindern - Die schwierige Entscheidung der Geschlechtsangleichung](#)

Ein spannendes Thema, in dem wir alle noch viel lernen können. Aber theoretische Debatten werden schnell uninteressant, wenn es um das eigene Kind geht. Wie soll man als Eltern am besten handeln, wenn man den Eindruck hat, dass das Kind das zugewiesene Geschlecht ablehnt? Wie kann man im Alltag unterstützen? Der folgende Artikel gibt einige Ideen.

Link zum Artikel: [Transgender-Kinder: Transsexualität erkennen und das Kind unterstützen](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Der Herbst hat uns mittlerweile voll im Griff. Der kräftige Linseneintopf hilft gegen die Herbstkälte und der Apfel - Möhren Kuchen erfüllt alle Wünsche nach herbstlicher Gemütlichkeit.

Link zum Rezept: [Berglinseneintopf](#)

Link zum Rezept: [Apfel-Möhren-Gewürzkuchen mit Pumpkin Spice](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Langsam aber sicher verfärben sich Bäume an den Blättern bunt und fallen zu Boden. Um ein paar farbige Grüße für den grauen Winter zu sammeln, kann man die bunten Herbstblätter super nutzen und durch Pressen für schöne Basteleien haltbar machen. Tipps und Tricks hält der folgende Artikel bereit.

Link zum Video: [Blätter pressen und trocknen: So behalten sie ihre Farbe - Utopia.de](#)

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Am 08. Oktober findet die nächste Familiennacht in Berlin und Umgebung statt. Es gibt zahlreiche Angebote, hier ist bestimmt auch für Sie etwas Schönes dabei. Der folgende Link führt sie zum Programm.

Link zum Artikel: [12. Familiennacht 2022](#)

Das hat mich zum lächeln gebracht

*“Was mich am Ende dieses Sommers stört ist weniger das kalte Wetter
als vielmehr die Angst davor,
dass jeden Moment “Last Christmas” im Radio laufen könnte.”*

Wer hört es wohl zuerst? ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team Zukunft