

Liebe Familien,



oft fragen wir uns in diesem Monat, wo eigentlich die Zeit geblieben ist. Ein ganzes Jahr schon wieder vorbei. Das merkt man natürlich auch bei den Kindern, die immer größer und selbstständiger werden. Konnten sie im Januar noch nicht die Schuhe selber anziehen, so wollen sie jetzt vielleicht am liebsten schon alleine raus. Doch wie ist das eigentlich? Dürfen Kinder alleine auf den Spielplatz oder gar zum Einkaufen? Gibt es Hinweise darauf, dass mein Kind so weit ist? Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen beschäftigen wir uns heute mit dem Thema:

Was darf mein Kind?

Diese Frage ist gar nicht so leicht zu beantworten. Klar ist jedoch: Eltern haben die Aufsichtspflicht für ihre Kinder, jedoch gibt es nicht für jedes Alter klare Regelungen. Hier sind häufig Sie als Eltern gefragt, da Sie am Besten einschätzen können, was Ihr Kind schon alleine kann und wobei es noch begleitet werden sollte. Da das Gesetz aber auch einige Regeln und Maßstäbe vorgibt, hilft der folgende Artikel dabei, einen Überblick darüber zu gewinnen.

Link zum Artikel: [Aufsichtspflicht & Aufsichtspflichtverletzung](#)

Gesetzlich entschieden wurde, dass Kinder unter drei Jahren in keinem Fall alleine draußen spielen sollten, zwischen drei und fünf Jahren ist dies für etwa eine viertel Stunde möglich und ab sechs Jahren für circa eine Stunde. Hier gilt aber natürlich auch wieder, dass dies für jedes Kind ganz unterschiedlich sein kann. Doch wie ist es eigentlich, wenn man schnell etwas einkaufen möchte und das Kind keine Lust hat? Ab wann und wie lange kann ein Kind alleine zu Hause bleiben? Diese Fragen beantwortet das folgende Video.

Link zum Video: [Kinder allein zu Hause | Ab wie viel Jahren geht das?](#)

Es kann also wiederum ganz individuell sein. Aber manchmal wünscht man sich als Eltern auch einfach eine kleine Auszeit, in der man etwas für sich machen kann? Wie soll das gehen, wenn das Kind noch nicht alleine bleiben kann und auch nicht gerne alleine spielt? Der folgende Podcast hält ein paar Tipps bereit, wie man Kinder dabei unterstützen kann, für eine Weile alleine zu spielen.

Link zum Podcast: [Wie Du dein Kind dabei begleitest, alleine zu spielen](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die Frage: Was wollen wir essen? Jede*r hat seine Wünsche und Vorstellungen. Für Viele ist der Klassiker Kartoffelsalat Tradition. Unser

Rezept wandelt den Klassiker etwas ab, falls dieser nicht für alle das Richtige ist. Und die süßen Schneemänner schmecken im Anschluss bestimmt allen.

Link zum Rezept: [Kartoffelsalat mal anders](#)

Link zum Rezept: [Nachtisch zu Weihnachten für Kinder: Süße Schneemänner](#)

Das hat mir Spaß gemacht

Die Weihnachtsplanung hat uns alle voll im Griff, aber warum nicht mal innehalten und Zeit mit der Familie genießen? Berlin hat viele schöne, weihnachtliche Aktivitäten zu bieten und vielleicht ist ja sogar nicht mehr so viel los, wenn einige Städter zu den Feiertagen verreisen. Der folgende Artikel hält ein paar Vorschläge bereit.

Link zum Artikel: [Top10 Liste: Weihnachtliche Freizeitaktivitäten mit Kindern](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Ein Vertreter klingelt an der Tür. Fritzchen öffnet, im Mund eine dicke Zigarre und in der Hand ein Glas Whisky. Irritiert fragt der Vertreter: "Sind deine Eltern da?" Grinst Fritzchen zurück:
"Sieht das etwa so aus?"*

Wie würde es bei Ihnen zu Hause wohl aussehen? ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
Das Team Zukunft**