

Liebe Familien,



das Kind liegt seit 20 Minuten endlich im Bett und Sie lassen sich völlig erschöpft auf das Sofa nieder. Ihr Blick schweift durch den Raum: überall liegt Spielzeug verteilt, Kuchenkrümel lassen sich in allen Ecken finden, die sorgfältig aufgehängte Dekoration liegt mittlerweile zerrissen auf dem Boden, ihre Ohren klingen noch vom Lärm der letzten Stunden. Sie atmen tief aus und horchen in die Stille. Endlich! Der Kindergeburtstag ist überstanden! Während Sie so die Stille genießen, kommt die Frage auf: Geht das auch anders?

Kindergeburtstage - nur wie?

Wenn unsere Kleinen älter werden, wollen wir dieses natürlich auch angemessen feiern. Was eignet sich da besser als ein Geburtstag mit Freunden? Und seien wir doch ganz ehrlich zu uns selbst: Wir erinnern uns doch auch gerne an Geburtstage aus unserer Kindheit zurück. Wir erinnern uns an die bunten Farben, tolle Geschenke, Spiele mit Freunden und Kuchen bis zum Umfallen. Ja, aus Kinderaugen ist solch ein Geburtstag wirklich immer toll, aber wie sieht das mit den Erwachsenen aus? Als Eltern möchte man dem Kind alles ermöglichen. Manchmal kann dabei aber auch so einiges schiefgehen. Zwei Eltern erzählen offen und ehrlich von ihren Flops beim letzten Kindergeburtstag und darüber, was sie bei der nächsten Party eindeutig ändern würden.

Link zum Podcast: [Happy Birthday nur wie?](#)

“Zu meinem Geburtstag möchte ich meine ganze Kitagruppe einladen”, erzählt Ihnen ihr Kind freudestrahlend, als Sie es fragen, wer zum 4. Geburtstag kommen soll. Oh Schreck! Es wird einem heiß und kalt zugleich bei der Vorstellung, dass 15 Kinder durch die Wohnung toben. Wie antworte ich denn jetzt nur darauf?, denken Sie sich während Sie das Funkeln in den Augen des Kindes sehen. Eine gute Faustregel, mit der Kinder auch gut umgehen können, lautet: Das Alter des Kindes bestimmt die Anzahl der Gäste. So bleibt die Anzahl der Kinder gut überschaubar. Im folgenden Video gibt es noch weitere nützliche Tipps, die einem bei der Planung helfen:

Link zum Video: [Kindergeburtstag richtig planen](#)

Geburtstag geplant, Kuchen gebacken, doch was ist mit den Spielideen? Wichtig bei Kindergeburtstagen sind auch angeleitete Spiele. Warum? Ganz klar, alle sind aufgereggt und freuen sich auf den Besuch. Aber mit viel Aufregung geht meist auch schnell Erschöpfung mit einher. Das kann schnell zu Streitigkeiten zwischen den Kleinen führen. Bevor dann die Tränen fließen lohnt es sich, Spiele im Hinterkopf zu haben, die dann schnell aus dem Ärmel

gezogen werden können, um den Kindern eine gewisse Orientierung zu bieten. Spielideen mit passenden Altersangaben finden Sie hier:

Link zum Artikel: [Kindergeburtstagsspiele](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Zum Kindergeburtstag gehören natürlich auch Knabbereien. Diese müssen aber nicht aufwändig sein. Probieren Sie doch mal zum nächsten Geburtstag die leckeren Pizzaschnecken und dazu ein paar "Apfel-Donuts".

Link zum Rezept: [Einfache, schnelle Pizzaschnecken mit Blätterteig](#)

Link zum Rezept: [Let's have a Donut Party! Gesunde Donuts für Kinder](#)

Das hat nur Spaß gemacht

Wenn alle Spiele durch sind und alle Donuts gegessen wurden, können Sie mit den Kindern noch ein tolles Andenken basteln. In einem selbst gestalteten Bilderrahmen können die Kinder die Erinnerung an diesen Tag lange im Kopf behalten. Falls Sie eine Sofortbild Kamera haben, kann sogar direkt ein Foto eingefügt werden. Sonst ist es auch eine schöne Idee, ein Geburtstagsfoto beim nächsten Treffen zu übergeben.

Link zum Artikel: [Bilderrahmen basteln - Bastelidee für den Kindergeburtstag](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

*Die Frau vor mir an der Kasse hat gerade
für 80 Euro Süßigkeiten und eine Flasche Schnaps gekauft.
Ich tippe auf Kindergeburtstag.*

Die Vermutung liegt nahe ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

das Team Zukunft