

Liebe Familien,

die Sommerferien stehen vor der Tür und während sich Ihre Kinder sicher sehr darüber freuen, stellen Sie sich eventuell die Frage, wie Sie die Zeit mit den Kindern gut nutzen können, damit auch ja nicht zu viel Langeweile aufkommt. Vielleicht ist bereits ein Urlaub geplant, dennoch möchten wir Ihnen in dieser Zukunftspost tolle Aktionen und Unternehmungen in Berlin für die ganze Familie vorstellen.



“Endlich Sommerferien!”- Das Sommerferien-Special

Was darf im Sommer auf keinen Fall fehlen? Richtig, im Wasser planschen und baden! Wir haben daher eine Liste mit tollen Wasserspielplätzen und Bademöglichkeiten in Lichtenberg und Marzahn-Hellersdorf herausgesucht. Diese bieten eine gute Übersicht für eine wirklich tolle und preisgünstige Unternehmung mit den Kindern, die für eine Abkühlung an heißen Sommertagen sorgt.

Link zum Artikel: [Wasserspielplätze - Marzahn-Hellersdorf](#)
[Wasserspielplätze und Planschen - Lichtenberg](#)

Im Sommer verbringen wir die meiste Zeit draußen, schließlich wollen wir die warme und sonnige Jahreszeit auskosten. So sehr wir die Sonne auch schätzen, spielt der Sonnenschutz für Groß und Klein eine wirklich wichtige Rolle und sollte daher nicht vergessen werden. Im folgenden Video erfahren Sie, warum Sonnenschutz so wichtig ist und wie Sie ihre Kinder und sich selbst bestmöglich schützen können.

Link zum Video: [Sonnencreme, Lichtschutzfaktor & Hautkrebs: Tipps für Sie & Ihre Kinder](#)
[Sonnenschutz für Kinder: Was Eltern beachten sollten](#)

Nicht nur die Kinder sollen die Ferienzeit genießen, sondern auch Sie als Eltern sollten nicht zu kurz kommen. Am liebsten möchte man ja auch mal ausspannen, nur gestaltet sich das mit (kleinen) Kindern oftmals schwierig. Die Abwechslung aus Unternehmungen und Entspannung macht's und ist auch besonders für die Kinder wichtig, die am liebsten den ganzen Tag herum toben wollen. Warum Sie für eine schöne Ferienzeit also gar nicht jeden Tag actionreich gestalten müssen und welche tollen Pläne Sie für gelungene Ferien noch machen können, erfahren Sie in dem Podcast.

Link zum Podcast: [Unsere besten Tipps für die Ferienzeit mit Kleinkindern](#)

Das hat mir gut geschmeckt

Im Sommer gönnt man sich doch gerne mal ein Eis. Wussten Sie, wie einfach, gesund und vor allem kostengünstig es ist, Eis zu Hause selber herzustellen? Wir haben zwei leckere Rezepte rausgesucht, die hoffentlich jeden Geschmack treffen, da man sie ganz einfach individuell anpassen kann. Für die Kinder ist es eine tolle Sache, wenn sie ihr eigenes Eis herstellen und probieren können und Sie haben auch noch etwas davon! ;)

[Nicecream- Das einfachste Eis der Welt](#)
[Joghurt-Erdbeer-Eis, schnell und einfach selbstgemacht!](#)

Das hat mir gegen Langeweile geholfen

Wie jedes Jahr gibt es ab dem 26.06.23 an einigen Verkaufsstellen den Super-Ferien-Pass für 9€ oder kostenfrei mit dem Bildungs- und Teilhabepaket zu erwerben. Mit dem Pass gibt es tolle Aktionen, viele Vergünstigungen und Unternehmungen in der Ferienzeit. Auch dank dem FEZ Sommer-Programm kommt sicher keine Langeweile auf, hier erwartet Groß und Klein jeden Tag ein toller Ferienspaß.

Weitere Infos finden Sie, wenn Sie auf die Links klicken:

[Super-Ferien-Pass - 400 Angebote für tolle Ferien in Berlin](#)
[Im FEZ-Berlin erleben Ferienkids Berlins beste Ferien: FEZ Berlin](#)

Das hat mich zum Lächeln gebracht

"Sommerferien"...

*Oder auch die Zeit, in der Eltern erkennen,
dass Lehrer*innen und Erzieher*innen unterbezahlt sind.*

In diesem Sinne wünschen wir einen schönen Sommer ;)

**Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,
das Team Zukunft**