

**Liebe Familien,**



das neue Kita-Jahr hat begonnen. Für einige Kinder ist es das letzte Jahr im Kindergarten. Die Zeit vergeht schnell und nun steht eine große Veränderung für die ganze Familie vor der Tür. Sie als Eltern haben dieses Jahr, mit Schulanmeldung, Einschulungsfeier planen oder Ranzen besorgen, ein paar wichtige Aufgaben vor sich. Viele von Ihnen machen sich schon Gedanken, wie es sein wird und wie Sie Ihr Kind beim Start in die Schule unterstützen können. Wir geben ein paar Tipps mit dem Thema diese Woche:

## “Schuleinführung – Wie gelingt der Schulstart?”

Muss mein Kind alle Buchstaben und Zahlen können? Definitiv nicht. Wichtiger ist es, generell das Interesse dafür zu wecken und aufrechtzuerhalten. Was Sie aktiv in diesem Jahr machen können, ist die Selbständigkeit und den Selbstwert Ihres Kindes zu stärken. Sie können Ihrem Kind zum Beispiel kleine Aufgaben im Haushalt überlassen, selbstständiges An- und Ausziehen fördern oder gemeinsam überlegen, was in den Rucksack für den Ausflug kommt. “Gut gemacht!”, “Du schaffst das!”, “Danke für Deine Hilfe!”.

Zeigen Sie Ihrem Kind auch, wie es mit ganz neuen Situationen, Misserfolgen und Frustrationen umgehen kann. Die “Milchzahnpubertät” nimmt jetzt Anlauf. Benennen Sie die Emotionen und erklären Sie und unterstützen Sie Ihr Kind bei der Bewältigung.

Im folgenden Artikel gibt es noch mehr Tipps:

Link zum Artikel: [Einschulung: auch für die Eltern ein großer Schritt!](#)

Wer kennt Ihr Kind besser als Sie? Vertrauen Sie sich selbst und schauen Sie auf die eigenen Gefühle, beobachten Sie das Kind, um zu wissen, welche Fähigkeiten gestärkt werden sollen. Und sprechen Sie bei Unsicherheiten mit den Erzieher\*innen.

Haben Sie selbst die ein oder andere schlechte Erfahrung in der Schule erlebt? Versuchen Sie trotzdem, positive Erlebnisse in den Vordergrund zu stellen und bieten Sie Ihrem Kind Hilfe an, wenn es zu schwierigen Situationen kommen sollte. Für viele weitere Fragen, liefert das Video die passenden Antworten:

Link zum Video: [E - wie Einschulung: Wie du dich und dein Kind auf die Schulzeit vorbereitest](#)

Die Kinder freuen sich meistens sehr auf die Schule. Sie sind jetzt die ältesten in Ihrer Gruppe, sind häufig Vorbilder, die “Großen”. Diese Vorfreude soll beibehalten werden. Trotzdem ist es normal, Ängste vor etwas, was fremd und neu ist, zu haben. Hier gibt eine Lehrerin wunderbare Anregungen zum Thema „Schulstart“.

Link zum Podcast: [Einschulung: 7 Tipps für einen schönen Schulstart](#)

### **Das hat mir gut geschmeckt**

In der Schule braucht Ihr Kind auf jeden Fall eine gesunde, ausgewogene und abwechslungsreiche Stärkung in der Frühstücksdose. Hier finden Sie Ideen für ein reichhaltiges Frühstück und ein gesundes Pausen Essen:

Rezept: [Smoothie Bowl: Jetzt Frühstück in nur 5 Minuten vorbereiten](#)

Rezept: [Gesundes Pausenbrot: Schultage energiegeladen & konzentriert meistern.](#)

### **Das hat mir Spaß gemacht**

Bei der Schulstartvorbereitung können Sie mit Ihrem Kind auch Spaß haben und sich zusammen mit dem Thema beschäftigen. Es gibt doch nichts Schöneres, was die Eltern dem Kind schenken können, als Zeit. Egal ob vorlesen oder die ersten eigenen Leseversuche begleiten. Hier finden Sie unterschiedliche Bücher, um gemeinsam zu lesen:

Link zum Artikel: [Die schönsten Bücher zur Einschulung](#)

### **Das hat mich zum Lächeln gebracht**

*Fritzchen kommt zu spät in die Schule.  
Er rast im Schulgebäude die Treppen hoch,  
da steht plötzlich der Direktor vor ihm.  
„Zehn Minuten zu spät!“, sagt der Direktor.  
„Ich auch.“ sagt Fritzchen.*

Hoffentlich nicht gleich am ersten Tag ;)

Liebe Grüße und bleiben Sie gesund und munter,

das Team Zukunft